

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: (04/03/2023) 1a FASE BASE-B6P-B6M-B6G-B7-B8P-B8G-B9-B10 ind - equips - GAF - 2023

Loc: Pavelló de Besalú - Passeig Francesc Cambó, 4, 17850 Besalú, Girona

Data: 04/03/2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 4 de març de 2023

8:15	Reunió tècnica B6P - B8P	 2 Salts 3 Salts :Gimnastes que fan mortal en el 2on vol
8:20 - 8:40	escalfament general 1a-2a-3a-4a subdivisió	
8:30-9:50	competició 1a subdivisió B6P - 2a subdivisió B8P - 4' escalfament per aparell	
9:50-11:10	competició 3a subdivisió B6P - 4a subdivisió B8P - 4' escalfament per aparell	
	PREMIS B6P-B8P	 Base 6 -8 : 30" Base 9-10: Poden pujar 2/3 vegades a l'aparell
11:00	Reunió tècnica B6M - B9	
11:20-12:40	competició 5a subdivisió B6M - 6a subdivisió B9 - 4' escalfament per aparell	
12:40-14:10	competició 7a subdivisió B6M - 8a subdivisió B9 - 4' escalfament per aparell	
14:10 - 15:30	competició 9a subdivisió B6M - 10a subdivisió B9 - 4' escalfament per aparell	 Base 6-8 : 30" Base 8-10: Poden pujar 2 vegades a l'aparell
	PREMIS B6M-B9	
15:45	Reunió tècnica B6G-B7-B8G-B10	
16:00 - 17:20	competició 11a subdivisió B6G - 12a subdivisió B7-B8G - 4' escalfament per aparell	
17:20 - 18:40	competició 13a subdivisió B6G - 14a subdivisió B8G - 4' escalfament per aparell	
	PREMIS B7-B8G	
18:55 - 20:15	competició 15a subdivisió B6G - 16a subdivisió B10 - 4' escalfament per aparell	
20:15 - 21:45	competició 17a subdivisió B6G - competició 18a subdivisió B10 - 4' escalfament per aparell	
	PREMIS B6G-B10	

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.