

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-D3-D4P-D4G-E4P- individual - equips - GAF - 2023

Data: 11 i 12 de Març de 2023

Lloc: Carrer de Carles I, 60, 43877 Sant Jaume d'Enveja, Tarragona

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 11 de març de 2023

8:20	Reunió tècnica	
8:30-9:35	competició 1a subdivisió B4G - competició 2a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell	
9:40-10:45	competició 3a subdivisió B4G - competició 4a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell	
10:50 -11:55	competició 5a subdivisió B4G - competició 6a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B4G i C4P	
12:10	Reunió tècnica	
12:15 - 13:15	competició 7a subdivisió A4P - competició 8a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell	<p>ESCALFAMENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salt: 2 salts per gimnasta. - Paralel.les: 15" d'escalfament per gimnasta. - Barra: 20" d'escalfament per gimnasta.
13:15 - 14:15	competició 9a subdivisió A4P - competició 10a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS A4G i A4P	
14:40	Reunió tècnica	
14:45 - 15:45	competició 11a subdivisió B4P - competició 12a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell	
15:50 - 16:50	competició 13a subdivisió B4P - competició 14a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell	
16:55 - 17:55	competició 15a subdivisió B4P - competició 16a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B4P i C4G	
18:10	Reunió tècnica	
18:15 - 19:15	competició 17a subdivisió C3 - competició 18a subdivisió B3 - 3' escalfament per aparell	
19:20 - 20:20	competició 19a subdivisió A3 - competició 20a subdivisió B3 - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS A3 - B3 - C3	
20:25	Reunió tècnica	
20:30 - 21:30	competició 21a subdivisió D3 - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS D3	

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-D3-D4P-D4G-E4P- individual - equips - GAF - 2023

Data: 11 i 12 de Març de 2023

Lloc: Sant Jaume d'enveja

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 12 de març de 2023

8:30	Reunió tècnica E4P	
8:45 - 9:45	competició 1a subdivisió E4P- 3' escalfament per aparell	<p style="text-align: center;">ESCALFAMENTS</p> <p style="text-align: center;">- Salt: 2 salts per gimnasta.</p> <p style="text-align: center;">-Paralel.les: 15" d'escalfament per gimnasta.</p> <p style="text-align: center;">- Barra: 20" d'escalfament per gimnasta.</p>
9:45 - 10:45	competició 2a subdivisió E4P- 3' escalfament per aparell	
10:45 - 11:45	competició 3a subdivisió E4P- 3' escalfament per aparell	
	PREMIS E4P	
11:55	Reunió tècnica D4G	
12:00 - 13:00	competició 4a subdivisió D4G - 3' escalfament per aparell	
13:00 - 14:00	competició 5a subdivisió D4G - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS D4G	
14:25	Reunió tècnica D4P	
14:30 - 15:30	competició 6a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell	
15:30 - 16:30	competició 7a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell	
16:30 - 17:30	competició 8a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell	
17:30 - 18:30	competició 9a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell	
	PREMISD4P	

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.