

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a FASE BASE B1P-B1G-B2P-B2G-B3P-B3M-B3G-B4P-B4M-B4G-B5P-B5G i EE E4G individual-Equips- GAF

Lloc: Pavelló Municipal de Sant Jaume d'Enveja Carrer de Carles I, 60, 43877 Sant Jaume d'Enveja, Tarragona

Data: **18 i 19 de març de 2023**

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 18 de març de 2023</i>	
8:15	Reunió tècnica B5G
8:30 - 9:30	competició 1a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
9:30 - 10:30	competició 2a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5G
10:15	Reunió tècnica B3P + B5P
10:45 - 12:05	competició 3a subdivisió B3P - competició 4a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3P + B5P
11:50	Reunió tècnica B3G-B3M-B4M
12:20 - 13:20	competició 5a subdivisió B3M - competició 6a subdivisió B3G - 3' escalfament per aparell
13:20 - 14:20	competició 7a subdivisió B3M - competició 8a subdivisió B3G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3G
14:50 - 15:50	competició 9a subdivisió B3M - competició 10a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
15:50 - 16:50	competició 11a subdivisió B3M - competició 12a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
16:50 - 17:50	competició 13a subdivisió B3M - competició 14a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3M-B4M
17:30	Reunió tècnica EE E4G
18:00 - 19:00	competició 15a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
19:00 - 20:00	competició 16a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
20:00 - 21:00	competició 17a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4G
<p>Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicar les baixes. - En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió. <p>En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.</p>	

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL-LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a FASE BASE B1P-B1G-B2P-B2G-B3P-B3M-B3G-B4P-B4M-B4G-B5P-B5G i EE E4G individual-Equips- GAF

Lloc: Pavelló Municipal de Sant Jaume d'Enveja Carrer de Carles I, 60, 43877 Sant Jaume d'Enveja, Tarragona

Data: **18 i 19 de març de 2023**

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 19 de març de 2023</i>	
8:40	Reunió tècnica B4P-B4G
9:00-10:00	competició 1a subdivisió B4P - competició 2a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
10:00-11:00	competició 3a subdivisió B4P - competició 4a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
11:00-12:00	competició 5a subdivisió B4P - competició 6a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3M-B4P
11:45	Reunió tècnica B1P-B1G-B2P-B2G
12:15 - 13:15	competició 7a subdivisió B2P - competició 8a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell
13:15 - 14:15	competició 9a subdivisió B2G - competició 10a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B1G-B2P
14:45 - 15:45	competició 11a subdivisió B2G - competició 12a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
15:45 - 16:45	competició 13a subdivisió B2G - competició 14a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
16:45 - 17:45	competició 15a subdivisió B2G - competició 16a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B1P - B2G
<p>Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicar les baixes. - En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió. <p>En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.</p>	

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL·LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta