

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-D3-D4P-D4G-E4P- individual - equips- GAF

Lloc: Pavelló Municipal de Puig-Reig - Avinguda 1 d'Octubre, 08692 Puig-reig - Berguedà

Data: 22 i 23 d'abril de 2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 22 d'abril de 2023

8:10	Reunió tècnica B3 - C3
8:30 - 9:30	competició 1a subdivisió B3
9:30 - 10:30	competició 2a subdivisió B3 - competició 3a subdivisió C3 - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3 - C3
10:30	Reunió tècnica A4P A4G A3
10:50 - 11:50	competició 4a subdivisió A3 - competició 5a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
11:50 - 12:50	competició 6a subdivisió A4P - competició 7a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
12:50 - 13:50	competició 8a subdivisió A4P - competició 9a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS A4P - A4G - A3
14:00	Reunió tècnica B4G - C4G
14:30 - 15:35	competició 10a subdivisió B4G - competició 11a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
15:35 - 16:40	competició 12a subdivisió B4G - competició 13a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
16:40 - 17:45	competició 14a subdivisió B4G - competició 15a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B4G - C4G
	Reunió tècnica B4P - C4P
18:00 - 19:05	competició 16a subdivisió B4P - competició 17a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell
19:05 - 20:05	competició 18a subdivisió B4P - competició 19a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell
20:05 - 21:05	competició 20a subdivisió B4P - competició 21a subdivisió C4P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B4P - C4P

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL·LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta

Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:

- Comunicar les baixes.

- En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió.

En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-D3-D4P-D4G-E4P- individual - equips- GAF

Lloc: Pavelló Municipal de Puig-Reig - Avinguda 1 d'Octubre, 08692 Puig-reig - Berguedà

Data: 22 i 23 d'abril de 2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 23 d'abril de 2023

8:15	Reunió tècnica D4G
8:30 - 9:20	competició 1a subdivisió D4G - 3' escalfament per aparell
9:20 - 10:10	competició 2a subdivisió D4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS D4G
10:00	Reunió tècnica D4P
10:20 - 11:20	competició 3a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell
11:20 - 12:20	competició 4a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell
12:20 - 13:20	competició 5a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell
13:20 - 14:20	competició 6a subdivisió D4P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS D4P
14:45	Reunió tècnica E4P
15:00 - 15:50	competició 7a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
15:50 - 16:40	competició 8a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
16:40 - 17:30	competició 9a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4P
17:35	Reunió tècnica D3
17:45 - 18:45	competició 10a subdivisió D3 - 3' escalfament per aparell
	PREMIS D3

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL·LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta

Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:

- Comunicar les baixes.

- En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió.

En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.