

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a FASE BASE B1P-B1G-B2P-B2G-B3P-B3M-B3G-B4P-B4M-B4G-B5P-B5G i EE E4G individual i equips-GAF

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Isaac Galvez -Ronda Ibèrica, 66, 08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona

Data: 29 i 30 d'abril de 2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 29 D'ABRIL de 2023		
8:10	Reunió tècnica E4G	
8:30 - 9:25	competició 1a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell	ESCALFAMENT - SALT: 2 salts per gimnasta - PARAL·LELES: 15" per gimnasta - BARRA: 15" per gimnasta
9:25 - 10:20	competició 2a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell	
10:20 - 11:15	competició 3a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS E4G	
11:00	Reunió tècnica B4P - B4G	
11:30 - 12:35	competició 4a subdivisió B4P - competició 5a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell	
12:35 - 13:40	competició 6a subdivisió B4P - competició 7a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell	
13:40 - 14:45	competició 8a subdivisió B4P - competició 9a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B4P - B4G	
15:00	Reunió tècnica B1P -B2P - B2G	
15:20 - 16:20	competició 10a subdivisió B2P - competició 11a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell	
16:20 - 17:20	competició 12a subdivisió B2G - competició 13a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B1G - B2P	
17:30 - 18:30	competició 14a subdivisió B2G- competició 15a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell	
18:30 - 19:30	competició 16a subdivisió B2G- competició 17a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell	
19:30 - 20:30	competició 18a subdivisió B2G- competició 19a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B2G - B1P	
20:15	Reunió tècnica B5P	
20:45 - 21:40	competició 20a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell	
	PREMIS B5P	
Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per: - Comunicar les baixes. - En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió. En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.		