

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a FASE BASE B1P-B1G-B2P-B2G-B3P-B3M-B3G-B4P-B4M-B4G-B5P-B5G i EE E4G individual i equips-GAF

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Isaac Galvez -Ronda Ibèrica, 66, 08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona

Data: 29 i 30 d'abril de 2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 29 D'ABRIL de 2023	
<b>8:10</b>	<b>Reunió tècnica E4G</b>
8:30 - 9:25	competició 1a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
9:25 - 10:20	competició 2a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
10:20 - 11:15	competició 3a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4G
<b>11:00</b>	<b>Reunió tècnica B4P - B4G</b>
11:30 - 12:35	competició 4a subdivisió B4P - competició 5a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell
12:35 - 13:40	competició 6a subdivisió B4P - competició 7a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell
13:40 - 14:45	competició 8a subdivisió B4P - competició 9a subdivisió B4G- 3' escalfament per aparell
	PREMIS B4P - B4G
<b>15:00</b>	<b>Reunió tècnica B1P -B2P - B2G</b>
15:20 - 16:20	competició 10a subdivisió B2P - competició 11a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell
16:20 - 17:20	competició 12a subdivisió B2G - competició 13a subdivisió B1G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B1G - B2P
17:30 - 18:30	competició 14a subdivisió B2G- competició 15a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
18:30 - 19:30	competició 16a subdivisió B2G- competició 17a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
19:30 - 20:30	competició 18a subdivisió B2G- competició 19a subdivisió B1P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B2G - B1P
<b>20:15</b>	<b>Reunió tècnica B5P</b>
20:45 - 21:40	competició 20a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5P

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL·LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta

Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:

- Comunicar les baixes.
- En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió.

En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.

## Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a FASE BASE B1P-B1G-B2P-B2G-B3P-B3M-B3G-B4P-B4M-B4G-B5P-B5G i EE E4G individual i equips-GAF

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Isaac Galvez -Ronda Ibèrica, 66, 08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona

Data: 29 i 30 d'abril de 2023

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 30 D'ABRIL de 2023	
<b>8:15</b>	<b>Reunió tècnica B3P</b>
8:30 - 9:30	competició 1a subdivisió B3P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3P
<b>9:20</b>	<b>Reunió tècnica B3M - B3G - B4M</b>
9:40 - 10:40	competició 2a subdivisió B3M - competició 3a subdivisió B3G - 3' escalfament per aparell
10:40 - 11:40	competició 4a subdivisió B3M - competició 5a subdivisió B3G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3G
11:50 - 12:50	competició 6a subdivisió B3M - competició 7a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
12:50 - 13:50	competició 8a subdivisió B3M - competició 9a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
13:50 - 14:50	competició 10a subdivisió B3M - competició 11a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3M - B4M
<b>15:15</b>	<b>Reunió tècnica B5G</b>
15:25 - 16:25	competició 12a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
16:25 - 17:25	competició 13a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5G
<p>Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicar les baixes.</li> <li>- En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió.</li> </ul> <p>En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista.</p>	

ESCALFAMENT

- SALT: 2 salts per gimnasta
- PARAL·LELES: 15" per gimnasta
- BARRA: 15" per gimnasta