

Gimnàstica Artística Femenina	
Competició:	3a FASE - BASE - 6-7-8-9-10 - individual - equips - GAF
Data:	6 i 7 de maig de 2023
Lloc:	Pavelló Poliesportiu Municipal de Santa Pau (Girona - 17811). Avda. Joan Pinsach
PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 06 de Maig de 2023	
8:20	Reunió tècnica B6M
8:45 - 9:45	competició 1a subdivisió B6M - 3' escalfament per aparell
9:45 - 10:45	competició 2a subdivisió B6M - 3' escalfament per aparell
10:45 - 11:45	competició 3a subdivisió B6M - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B6M
11:30	Reunió tècnica B6P
12:00 - 12:30	competició 4a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
13:00 - 14:00	competició 5a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B6P
14:15	Reunió tècnica B6G
14:45 - 15:45	competició 6a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell
15:45 - 16:45	competició 7a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell
16:45 - 17:45	competició 8a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell
17:45 - 18:45	competició 9a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B6G
18:15	Reunió tècnica B8P
19:00 - 20:00	competició 10a subdivisió B8P - 4' escalfament per aparell
20:00 - 21:00	competició 11a subdivisió B8P - 4' escalfament per aparell
	PREMIS B8P
"Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per: - Comunicar les baixes. - En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió. En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista."□ □	



2 Salts
3 Salts :Gimnastes que fan mortal en el 2on vol



Base 6 -8: 30"
Base 9 - 10: Poden pujar 2/3 vegades a l'aparell



Base 6- 8 : 30"
Base 9 - 10:: Poden pujar 2 vegades a l'aparell

Gimnàstica Artística Femenina	
Competició:	3a FASE - BASE - 6-7-8-9-10 - individual - equips - GAF
Data:	6 i 7 de maig de 2023
Lloc:	Pavelló Poliesportiu Municipal de Santa Pau (Girona - 17811). Avda. Joan Pinsach
PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 05 de Maig de 2023	
8:10	Reunió tècnica B7 - B8G
8:30 - 9:30	competició 1a subdivisió B8G - 4' escalfament per aparell
9:30 - 10:30	competició 2a subdivisió B7 - B8G - 4' escalfament per aparell
	PREMIS B7 - B8G
10:00	Reunió tècnica B9
10:45 - 11:45	competició 3a subdivisió B9 - 4' escalfament per aparell
11:45 - 12:45	competició 4a subdivisió B9 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS B9
12:15	Reunió tècnica B10
13:00 - 14:00	competició 5a subdivisió B10 - 4' escalfament per aparell
14:00 - 15:00	competició 6a subdivisió B10 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS B10
"Els tècnics i gimnastes hauran de presentar-se 1/2 hora abans de l'inici de la competició per: - Comunicar les baixes. - En cas que s'avanci la competició, poder iniciar la següent subdivisió. En cas d'avançament de la competició, l'entrega de guardons es podrà realitzar, com a màxim, 1/2 hora abans de l'hora prevista."	



2 Salts
3 Salts :Gimnastes que fan mortal en el 2on vol



VO 1-5 : 30"
VO 6-10 :Poden pujar 2/3 vegades a l'aparell



VO 1-5 : 30"
VO 6-10:Poden pujar 2 vegades a l'aparell