

Competició: 2a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 2a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 21 i 22 de març 2015

lloc: Pavelló Municipal de TORREFARRERA (Lleida) Avinguda Europa, s/núm

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 21 de març	
8:00h	Reunió Tècnica N2G - N2P
8:00-8:15h	Escalfament general 1a i 2a sub N2G
8:15-9:00h	Escalfament per aparells N2G - 1a i 2a sub (10' x rotació)
9:00-10:00h	Competició 1a sub N2G (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a sub N2G (no hi haurà escalfament x aparell)
11:10h	Lliurament de premis N2G
11:15-12:15h	Competició 3a sub N2P (3' escalfament x aparell)
12:15-13:15h	Competició 4a sub N2P (3' escalfament x aparell)
13:20h	Lliurament de premis N2P
13:20-14:20h	Competició 5a sub N4G-N4P (3' escalfament x aparell)
14:25h	Lliurament de premis N4G-N4P
14:30h	Reunió Tècnica Via Olímpica
14:30-15:10h	Escalfament per aparells N5 - N8 (10' per aparell)
15:15-16:15h	Competició N5 - N8 (2' escalfament x aparell)
16:20h	Lliurament de premis N5 - N8
16:20-18:20h	Competició N6 (10' x aparell + competició)
18:25h	Lliurament de premis N6
18:30-20:40h	Competició N7-N9-N10 (15' x aparell + competició)
20:45h	Lliurament de premis N7-N9-N10
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 22 de març	
8:00h	Reunió Tècnica N3G - N3P
8:00-8:15h	Escalfament general N3G (les dues subdivisions)
8:15-9:00h	Escalfament per aparells N3G (les dues subdivisions) (10' per aparell)
9:00-10:00h	Competició 6a sub N3G (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 7a sub N3G (no hi haurà escalfament per aparell)
11:05h	Lliurament de premis N3G
11:10-12:10h	Competició 8a sub N3P (3' escalfament per aparell)
12:15h	Lliurament de premis N3P
11:30h	Reunió Tècnica N1
12:30-13:30h	Competició 9a sub N1 (3' escalfament per aparell)
13:30-14:30h	Competició 10a sub N1 (3' escalfament per aparell)
14:35h	Lliurament de premis N1
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	