

CAMPIONAT CATALUNYA GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Data: 8 i 9 de Juliol

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Isaac Galvez - (Ronda Ibèrica,66,08800, Vilanova i la Geltrú)

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 8 de juliol de 2023

8:20	Reunió tècnica
8:10 - 8:30	escalfament general (no per aparells)
8:30 - 9:50	GAF - competició 1a subdivisió VO4- 4' escalfament per aparell
	PREMIS
10:00 -10:20	escalfament general (no per aparells)
10:20 - 12:20	GAF - competició 2a subdivisió VO5 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 1a subdivisió Promoció 4-5-6
	PREMIS
12:25 - 12:45	escalfament general (no per aparells)
12:45 - 14:45	GAF - competició 3a subdivisió VO6 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 2a subdivisió Base 1-2-3
	PREMIS
15:10	Reunió tècnica
15:10 - 15:30	escalfament general (no per aparells)
15:30 - 17:30	GAF - competició 4a subdivisió VO7 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 3a subdivisió Base 4-5-6 - VO1-VO2-VO3
	PREMIS
18:10 - 18:30	escalfament general (no per aparells)
18:30 - 21:15	GAF - competició 5a subdivisió VO8-VO9-VO10 - 6' escalfament per aparell
	GAM - competició 4a subdivisió VO4-VO5-VO6-VO8-VO9-VO10
	PREMIS

CAMPIONAT CATALUNYA GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Data: 8 i 9 de Juliol

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Isaac Galvez - (Ronda Ibèrica,66,08800, Vilanova i la Geltrú)

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 9 de juliol de 2023

8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 11:00	GAF - competició 1a subdivisió VO3 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 1a subdivisió Promoció 2
	PREMIS
11:00 - 11:30	escalfament general (no per aparells)
11:30 - 13:45	GAF - competició 2a subdivisió VO1-VO2 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 2a subdivisió Promoció 1 - 3
	PREMIS
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	