

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2023 – PT092301GIAE

Modalitat: gimnàstica aeròbica Calafell – A*

Dates: del 05/10/2023 fins al 01/01/2025

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A, 08014, Barcelona.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, que són tres: setembre, novembre i febrer.

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 18/09/2023
Llista provisional admesos prova accés	22/09/2023
Llista definitiva d'admesos prova accés	29/09/2023
Acta definitiva de la prova d'accés	06/10/2023
Llista definitiva d'admesos al curs	09/10/2023
Terminis de pagament	del 10/10 fins al 17/10/2023

* Segons Resolució del secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física - President del Consell Català de l'Esport de 29 d'abril del 2022, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	249,38€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	225,00€
TOTAL	709,63€

Prova d'accés

Data: 5 d'octubre del 2023 de 17.00 a 18.30h.

Lloc: Pista poliesportiva. Av. Espanya, 78. Segur de Calafell.

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Pista poliesportiva i aula. Av. Espanya, 78. Segur de Calafell.

Dates i horaris: Del 13 d'octubre al 12 de novembre de 2023

- **Presencial**
 - Octubre: dies 4, 5, 11, 12, 25 i 26 de 10.00 a 14.00h i de 16.00 a 20.00h
- **Online síncron:**
 - Octubre: dia 21 de 17 a 20h; dies 22, 28, 29 de 10 a les 20.00 h
- **Online asíncron:** horari de treball autònom els dies 20, 27 d'octubre, 3, 10 i 24 de novembre.

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant
- Convocatòria extraordinària: El 15 de desembre del 2023.

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris: del 6 de febrer fins al 22 de març del 2024. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimarts 6 de febrer a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Divendres 16 de febrer de 16.00 a 21.30 hores i Dissabte 17 de febrer de 08.30 a 14.00 hores, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Divendres 1 de març de 16.00 a 21.30 hores i Dissabte 2 de març de 08.30 a 14.00 hores, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 7, 12, 19, 20, 21, 26, 27, 28 de febrer i 3, 6 de març de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- Convocatòria extraordinària: 22 de març del 2024 de 16.00 a 21.30 h

Període de pràctiques

De l'1 de gener del 2024 a l'1 de gener del 2025.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Pla formatiu PF-112GIAE01 Total: 325 hores

Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	95 h
Desenvolupament de la força i flexibilitat amb suport musical	10 h
Seguretat i higiene en l'entrenament gimnàstic	5 h
Step	10 h
Dificultats i lifts	15 h
Coreografia	35 h
Tècnica corporal	5 h
Reglament	10 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	5 h
Període de pràctiques	150 h

Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica aeròbica en període transitori.

Estructura de la prova.

Passos bàsics d'aeròbic:

Realització amb música proporcionada pels examinadors (vel 130-140bpm) i dirigit pel tècnic examinador, els següents passos bàsics encadenats en 16 temps musicals:

- Marcha – Jogging – step Touch – lunch – knee lift – skip – kick – jumping jack.

Seguiment d'una coreografia:

L'alumne haurà de seguir al tècnic-examinador en la realització d'una coreografia d'alt-baix impacte d'aeròbic de 32 temps musicals que inclogui els següents elements:

- Una frase de 8 temps amb desplaçament cap en davant i cap en darrere
- Una frase de 8 temps amb desplaçament a la dreta
- Una frase de 8 temps sense desplaçament però amb canvi d'orientació
- Una frase de 8 temps amb desplaçament a l'esquerre.

Criteris d'avaluació:

- 5 punts: execució sense errors tècnics i aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus).
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten l'execució de l'element o enllaç (mitjà).
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran manera l'execució de l'element o enllaç.
- 0 punt: no executar.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica