

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E3-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 18-19 d'abril 2015

lloc: Sant Vicenç de Castellet (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 18 d'abril	
8:15h	Reunió Tècnica E3/E4/B3/C3
8:00-8:15h	Escalfament general 1a i 2a subdivisions E4
8:15-8:55h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisions E4 (10' x aparell)
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió E4 (no hi ha escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió E4 (2' escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió E3-E4 (2' escalfament per aparell)
12:10h	Lliurament de premis E3/E4
12:15-13:15h	Competició 4a subdivisió B3 - 5a subdivisions C3 (2' escalfament per aparell)
13:15-14:15h	Competició 6a subdivisió B3 - 7a subdivisió C3 (2' escalfament per aparell)
14:20h	Lliurament de premis B3/C3
14:30h	Reunió Tècnica D3/B4/C4
14:30-15:10h	Escalfament aparells 8a - 9a subdivisions D3 (10' x aparell)
15:15-16:15h	Competició 8a subdivisió D3 (no hi haurà escalfament per aparell)
16:15-17:15h	Competició 9a subdivisió D3 (no hi haurà escalfament per aparell)
17:20h	Lliurament de premis D3
17:30-18:30	Competició 10a subdivisió B4 - 11a subdivisió C4 (2' escalfament per aparell)
18:30-19:30	Competició 12a subdivisió B4 - 13a subdivisió C4 (2' escalfament per aparell)
19:30-20:30	Competició 14a subdivisió B4 - 15a subdivisió C4 (2' escalfament per aparell)
20:30-21:30	Competició 16a subdivisió B4 - 17a subdivisió C4 (2' escalfament per aparell)
21:40h	Lliurament de premis B4-C4
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 19 d'abril	
8:15h	Escalfament general 1a i 2a subdivisió D4
8:15h	Reunió Tècnica D4
8:30-9:00h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisió D4
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió D4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió D4 (no hi haurà escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió D4 (2' escalfament per aparell)
12:05h	Lliurament de premis D4
11:30h	Reunió Tècnica A3/A4
12:30-13:30h	Competició 4a subdivisió A3 - 5a subdivisió A4 (2' escalfament per aparell)
13:30-14:30h	Competició 6a subdivisió A3 - 7a subdivisió A4 (2' escalfament per aparell)
14:35h	Lliurament de premis A3/A4
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	