

Competició: 3a FASE INIGYM 1-2-3 - 3a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5
Gimnàstica Artística Femenina

data: 25-26 d'abril 2015

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 25 d'abril 2015	
8:00h	Reunió Tècnica P3B-P3A
8:00-8:15h	Escalfament general P3B
8:15-8:55h	Escalfament per aparells P3B - 1a-2a subdivisió
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
12:05h	Lliurament de premis P3B
12:15-13:15h	Competició 4a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
13:15-14:15h	Competició 5a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
14:20h	Lliurament de premis P3A
15:30h	Reunió Tècnica I1-I2-I3 - P2A-P2B
15:30-16:30h	Competició 1a subdivisió I1 - 2a subdivisió I2/I3 (2' escalfament x aparell)
16:30-17:30h	Competició 3a subdivisió I1 (2' escalfament x aparell)
17:35h	Lliurament de premis I1-I2-I3
17:45-18:45h	Competició 6a subdivisió P2A - 7a subdivisió P2B (2' escalfament x aparell)
18:45-19:45h	Competició 8a subdivisió P2A - 9a subdivisió P2B (2' escalfament x aparell)
19:45-20:45h	Competició 10a subdivisió P2A (2' escalfament x aparell)
20:50h	Lliurament de premis P2A-P2B
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 26 d'abril 2015	
8:15h	Reunió Tècnica P4-P5 - P1A-P1B
8:15-8:25h	Escalfament general P4-P5 - 1a-2a subdivisió
8:25-8:55h	Escalfament per aparells P4-P5 - 1a-2a subdivisió
9:00-10:00h	Competició 11a subdivisió P4-P5 (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 12a subdivisió P4 (3' escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 13a subdivisió P4 (3' escalfament x aparell)
12:10h	Lliurament de premis P4-P5
12:15-13:15h	Competició 14a subdivisió P1B (2'escalfament x aparell)
13:15-14:15h	Competició 15a subdivisió P1B - 16a subdivisió P1A (2'escalfament x aparell)
14:15-15:15h	Competició 17a subdivisió P1B - 18a subdivisió P1A (2' escalfament x aparell)
15:20	Lliurament de premis P1A-P1B
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	