

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2023 – PT092301GIGR

Modalitat: gimnàstica rítmica Sant Cugat del Vallès– A*

Dates del 18/11/2023 fins al 01/02/2025

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A, 08014, Barcelona.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, que són tres: setembre, novembre i febrer.

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 10/11/2023
Llista provisional admesos prova accés	14/11/2023
Llista definitiva d'admesos prova accés	16/11/2023
Acta definitiva de la prova d'accés	21/11/2023
Llista definitiva d'admesos al curs	23/11/2023
Terminis de pagament	del 24/11 fins al 30/11/2023

* Segons Resolució de la secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física - Presidenta del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	367,50€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	225,00€
TOTAL	827,75€

Prova d'accés

Data: 18 de novembre del 2023 de 17.00 a 19.00h.

Lloc: Zona Esportiva Municipal, Rambla Jaume Sabat, 5, 08172 Sant Cugat del Vallès

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Zona Esportiva Municipal, Rambla Jaume Sabat, 5, 08172 Sant Cugat del Vallès.

Dates i horaris: De l'1 al 30 de desembre del 2023

- **Presencial**
 - Desembre: dies 6, 7, 8, 9, 10 de 10.00 a 14.00h i de 16.00 a 20.00h
- **Online síncron:**
 - Desembre: dia 2, 3, 16, 17, 22, 23, 29, 30 de 10 a 19h
- **Online asíncron:** horari de treball autònom els dies 1, 15, 21, 28.

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant
- Convocatòria extraordinària: El 26 de gener de 2024.

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris: del 6 de febrer fins al 22 de març del 2024. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimarts 6 de febrer a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Divendres 16 de febrer de 16.00 a 21.30 hores i Dissabte 17 de febrer de 08.30 a 14.00 hores, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Divendres 1 de març de 16.00 a 21.30 hores i Dissabte 2 de març de 08.30 a 14.00 hores, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 7, 12, 19, 20, 21, 26, 27, 28 de febrer i 3, 6 de març de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- Convocatòria extraordinària: 22 de març del 2024 de 16.00 a 21.30 h

Període de pràctiques

De l'1 de gener del 2024 a l'1 de gener del 2025.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Pla formatiu PF-112GIGR01 TOTAL: 370 hores

Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	95 h
Tècnica corporal	15 h
Ballet i dansa	12 h
Corda	12 h
Cèrcol	12 h
Pilota	12 h
Maces	12 h
Cinta	12 h
Conjunt	15 h
Reglament	10 h
Didàctica del condicionament físic específic	15 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica rítmica	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica rítmica en període transitori.

Estructura de la prova.

L'alumne realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

Tècnica corporal:

- 1 salt (lliure).
- 1 equilibri (lliure).
- 1 gir (lliure).
- 1 flexibilitat/ona (lliure).

Pilota:

- 1 rodament pels braços de mà a mà per davant.
- 1 moviment en vuit.
- 1 llançament amb una mà i recepció a una mà.

Corda:

- Sèrie de tres saltets per dins de la corda.
- 1 escapada simple.
- 1 llançament.

Cèrcol:

- 1 rodament de retrocés pel terra.
- Rotacions del cercol amb la mà en diferents plànols i rotacions del cercol sobre el seu eix al terra.
- 1 llançament d'una mà i recollida d'una mà.

Maces:

- Petites rotacions en diferents plànols.
- Petit llançament de les dues maces.
- Gran llançament d'una maça.

Cinta:

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica



Espirals amb ambdues mans.
Serpentines amb ambdues mans.
Escapada.

* Cada alumne segons el seu nivell tècnic triarà la complexitat de cada requisit tècnic.

Criteri d'avaluació:

5 punts: execució exempta d'errors tècnics.

4 punts: execució amb errors lleus.

3 punts: execució amb errors mitjos que no impossibiliten la realització de l'element.

2 punts: errors greus que dificulten o distorsionen en gran manera l'execució de l'element.

0 punt: no ser capaç d'executar.

L'alumne serà apte sempre que assoleixi un mínim de 9 punts a cada un dels aparells i 12 punts en tècnica corporal.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica aeròbica