

## TROFEU TARDOR EE - CAMPIONAT CATALUNYA DE CLUBS

Data: 18 de novembre

Lloc: Pavelló Municipal dels Hostalets de Balenyà - C/Sant Miquel, s/n 08550

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 18 de novembre de 2023 - MATÍ</i>	
8:15	Reunió tècnica - Trofeu Tardor
8:10 - 8:30	escalfament general (no per aparells)
8:30 - 9:40	Competició 1a subdivisió - Escolar C - D - 3' escalfament per aparell
9:10 - 9:35	escalfament general (no per aparells)
9:40 - 10:30	Competició 2a subdivisió - Escolar B - 3' escalfament per aparell
	PREMIS
10:10	Reunió tècnica - Campionat Catalunya Clubs Base
10:10 - 10:40	escalfament general (no per aparells)
10:45 - 11:55	Competició 1a subdivisió - Base 1 -5 - 4' escalfament per aparell
11:20 - 11:50	escalfament general (no per aparells)
11:55 - 13:05	Competició 2a subdivisió - Base 1 -5 - 4' escalfament per aparell
12:30 - 13:00	escalfament general (no per aparells)
13:05 - 14:15	Competició 3a subdivisió - Base 1 -5 - 4' escalfament per aparell
13:40 - 14:10	escalfament general (no per aparells)
14:15 - 15:25	Competició 4a subdivisió - Base 1 -5 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	

## TROFEU TARDOR EE - CAMPIONAT CATALUNYA DE CLUBS

Data: 18 de novembre

Lloc: Pavelló Municipal dels Hostalets de Balenyà - C/Sant Miquel, s/n 08550

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 18 de novembre de 2023 - TARDA</i>	
15:10	Reunió tècnica - Campionat Catalunya Clubs VO 1-4
15:10 - 15:40	escalfament general (no per aparells)
15:45 -17:00	Competició 1a subdivisió - VO 1-4 - 4' escalfament per aparell
16:25 - 18:55	escalfament general (no per aparells)
17:00 - 18:15	Competició 2a subdivisió - VO 1-4 - 4' escalfament per aparell
17:40 - 18:10	escalfament general (no per aparells)
18:15 - 19:30	Competició 3a subdivisió - Base 6-10 - VO 1-4 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS
19:45	Reunió tècnica - Campionat Catalunya Clubs OPEN
19:15 - 19:45	escalfament general (no per aparells)
19:45 -20:00	escalfament general a pista
20:00 - 21:30	Competició 1a subdivisió - OPEN - 5' escalfament per aparell - 8' escalfament paral·leles
	PREMIS
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	