

**Competició:** CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL  
INIGYM - PROMOGYM - BASE - VIA OLÍMPICA  
CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL ABSOLUTA

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 13 de juny 2015

**lloc:** Pavelló del Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

**PROGRAMA GENERAL dissabte 13 juny**

|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8:00h</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA</b>                                            |
| <b>8:00-8:15h</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>Escalfament general N5-N6</b>                                              |
| <b>8:15-9:00h</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>Escalfament per aparells N5-N6</b>                                         |
| <b>9:00-10:15h</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>Competició N5-N6 (2' escalfament per aparell)</b>                          |
| <b>10:15-12:00h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N7-N8 (12' escalfament + competició)</b>                        |
| <b>12:00-14:00h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N9-N10 (12' escalfament + competició)</b>                       |
| <b>14:10h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis VIA OLÍMPICA INDIVIDUAL - ABSOLUTA</b>                |
| <b>14:20h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Reunió Tècnica INIGYM - PROMOGYM - BASE</b>                                |
| <b>14:30-15:45h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició P4-P5-N1 (3' escalfament per aparell)</b>                       |
| <b>15:50h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis P4-P5-I1</b>                                          |
| <b>16:00-16:45h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N2P-N2G (3' escalfament per aparell)</b>                        |
| <b>16:45-17:30h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N3P-N3G (3' escalfament per aparell)</b>                        |
| <b>17:30-18:15h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N4P-N4G (3' escalfament per aparell)</b>                        |
| <b>18:20h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis BASE</b>                                              |
| <b>18:30-19:15h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició I1-I2 (2' escalfament per aparell)</b>                          |
| <b>19:15-20:15h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició P1/P1B - P2A/P2B (doble pista) (2' escalfament per aparell)</b> |
| <b>20:15-21:15h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició P3A-P3B (2' escalfament per aparell)</b>                        |
| <b>21:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis INIGYM 1-2 - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B</b>              |
| <p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p> |                                                                               |