



# Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2024 – PT092401GIAR

## **Modalitat: Gimnàstica Artística - Salt – A\***

Dates del 09/06/2024 fins al 08/09/2024

### **Inscripcions**

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A, 08014, Barcelona.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer

### **Requisits per a la inscripció al curs:**

- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

### **Terminis per a la inscripció al curs:**

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 22/05/2024
Llista provisional admesos prova accés	31/05/2024
Llista definitiva d'admesos prova accés	05/06/2024
Acta definitiva de la prova d'accés	13/06/2024
Llista definitiva d'admesos al curs	18/06/2024
Terminis de pagament	del 19/06 fins al 28/06/2024

---

\* Segons Resolució de la secretària General de l'Esport i de l'Activitat Física, presidenta del Consell Català de l'Esport, d'acord amb l'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.



## Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	380,62 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	225,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>704,87 €</b>

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€\*

\*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

## Prova d'accés

**Data:** 9 de juny del 2024 de 10.00 a 12.00h.

**Lloc:** Pista Poliesportiva. C/Miquel Martí I Pol 5, Salt, Girona.

\*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

## Bloc específic

**Lloc:** Pista Poliesportiva de C/Miquel Martí i Pol 5, Salt, Girona. I un dia en FCG (Gran Via Corts Catalanes 133, Barcelona)

**Dates i horaris:** De l'1 de juliol al 28 de juliol de 2024

- **Online síncron**
  - Juliol: dies 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10,11, 12, 13, 14 i 20. Dies de dilluns a divendres, de 16.00 h a 20.00 h. Els dissabtes i diumenge de 10.00 a 20.00 h
- **Presencial:**
  - Juliol: 5 de 10.00 h a 14.00 h, i dies 26, 27 i 28 entre les 10.00 i les 20.00 h
- **Online asíncron:** horari de treball autònom.

\*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

## Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant
- Convocatòria extraordinària: El 6, 7 i 8 de setembre del 2024.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística



## Bloc comú

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

**Dates i horaris\*:** del 15 d'octubre al 29 de novembre del 2024. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
  - Dimarts 15 d'octubre a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
  - Divendres 25 d'octubre de 16h a 21.30h, i dissabte 9 de novembre de 8.30h a 14h. classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
  - Dissabte 26 d'octubre de 8.30h a 14h, i divendres 8 de novembre de 16:00 a 21:30 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 21, 28, 29 i 30 d'octubre, i 4, 5, 6, 11, 12, 13 de novembre de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

## Exàmens del Bloc Comú

**Convocatòria ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

**Convocatòria extraordinària:** divendres 29 de novembre de 15.00 a 20.30 h.

**Nota:** el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

## Període de pràctiques

Del 8 de setembre del 2024 al 8 de setembre del 2025.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística



## Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 32 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

## Pla formatiu PF-112GIAR01 Total: 375 hores

Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

<b>Bloc comú</b>	<b>80 h</b>
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
<b>Bloc específic</b>	<b>145 h</b>
Terra	11 h
Poltre amb arcs	11 h
Anelles	11 h
Salt	11 h
Paral·leles masculines	11 h
Barra fixa	11 h
Paral·leles asimètriques	11 h
Barra d'equilibris	11 h
Ballet i tècnica corporal	10 h
Reglament G.A.M.	09 h
Reglament G.A.F.	09 h
Composició musical	05 h
Didàctica del condicionament físic específic	10 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica artística	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	06 h
<b>Període de pràctiques</b>	<b>150 h</b>

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística



## **Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica artística en període transitori.**

Estructura de la prova.

### **Exercicis a terra:**

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

- Roda lateral -  $\frac{1}{4}$  de gir endavant - seguit de pi – tombar - gripau (2 seg.) - ajuntar cames – cercle de braços enrere – suport dorsal (2 segons) -  $\frac{1}{2}$  gir suport facial (2 segons) – ballestejar a cames entre els braços i salt a dalt en extensió – tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes – salt gimnàstic des de «chassé» (galopi o agrupat o zancada) – dos o tres passos de carrera tombarella saltada endavant o rondada o colom.

### **Exercicis de salt:**

Elecció d'un dels tres elements especificats a continuació, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

- Saltar i parar: amb cursa i saltant al trampolí saltar la taula de salt a una altura de 1.20 m., amb suport de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.
- Salt vertical des de tècnica de l'aparell de salt: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i elevació a posició dempeus (sense suport de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 metre d'altura.
- Colom: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i execució del salt colom en taula de salt o en matalàs a caure en posició ajaguts. (1 metre d'altura).

### **Exercicis en barra fixa/paral-leles asimètriques:**

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols i impulsos:

- De suspensió elevar cames rectes a angle (2 segons) – baixar cames i flexionant braços i maluc pujar per davant realitzant volta de tripa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canària) – despegue cames juntes i rectes – volta de tripa enrere amb cames juntes i rectes – vols en banda superior de paral-leles asimètrics o barra fixa. Bascular per davant a balanceig endavant- balanceig enrere – balanceig endavant – balanceig enrere – deixar anar per darrere la recepció.

### **Criteri d'avaluació:**

- 5 punts: execució sense errors tècnics i aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus).
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten l'execució de l'element o enllaç (mitjà).
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran manera l'execució de l'element o enllaç.
- 0 punt: no executar.

L'alumne haurà d'assolir un mínim de 9 punts en total per ser apte



## Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la Llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística