

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2024 – PT092401GIGR

Modalitat: Gimnàstica Rítmica EFTE Caparrella Lleida – A*

Dates del 28/05/2024 fins al 30/07/2025

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a INEFC Lleida (Pda. Caparrella, s/n 25192, Lleida) o a través del següent mail: jserna@gencat.cat

Requisits per a la inscripció al curs

- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés

Per inscriure's al curs, cal disposar dels següents requisits, estar matriculat o cursant o realitzant l'itinerari:

- 1r curs - Expressió corporal i dansa
- 2n curs - Aprenentatge i desenvolupament motor
- 2n curs - Esports IV: Gimnàstica Rítmica
- 3r curs - Primers auxilis i patologies de l'AF i l'esport
- 3r curs - Principis i bases de l'ensenyament de l'AF i l'esport adaptat
- 3r curs - Gestió de l'esport

(Us recordem que no es podrà emetre el certificat de Nivell I fins que no s'hagi superat tota la formació i es pugui acreditar la superació de totes aquestes matèries)

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 22/05/2024
Llista provisional admesos prova accés	24/05/2024
Llista definitiva d'admesos prova accés	27/05/2024
Acta definitiva de la prova d'accés	30/05/2024
Llista definitiva d'admesos al curs	31/05/2024
Terminis de pagament	del 31/05 fins al 03/06/2024

* Segons Resolució de la secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física - Presidenta del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

[Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica rítmica](#)



Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	39,38 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	75,00 €
TOTAL	213,63 €

Prova d'accés

Data: dimarts 28 de maig del 2024 de 13.30 a 15.00h.

Lloc: INEFC Lleida. Pda. Caparrella s/n, 25192, Lleida

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Online

Dates i horaris: Del 3 de juny al 7 de juny del 2024.

- **Presencial -online síncron:** presentació del curs a través de ZOOM, de 11.00 h a 12.00 h
- **Online asíncron:** de dimarts a divendres, horari de treball autònom.

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant.
- Convocatòria extraordinària: El 8 de juliol de 2024.

Període de pràctiques

Del 8 de juny de 2024 al 30 de juliol del 2025.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica rítmica



Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Pla formatiu PF-112GIGR01 TOTAL: 370 hores

Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	95 h
Tècnica corporal	15 h
Ballet i dansa	12 h
Corda	12 h
Cèrcol	12 h
Pilota	12 h
Maces	12 h
Cinta	12 h
Conjunt	15 h
Reglament	10 h
Didàctica del condicionament físic específic	15 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica rítmica	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

(*) Els alumnes admesos al curs, només cursaran les àrees en vermell.

Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica rítmica en període transitori.

Estructura de la prova.

L'alumne realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

Tècnica corporal:

- 1 salt (lliure).
- 1 equilibri (lliure).
- 1 gir (lliure).
- 1 flexibilitat/ona (lliure).

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica rítmica



Pilota:

- 1 rodament pels braços de mà a mà per davant.
- 1 moviment en vuit.
- 1 llançament amb una mà i recepció a una mà.

Corda:

- Sèrie de tres saltets per dins de la corda.
- 1 escapada simple.
- 1 llançament.

Cèrcol:

- 1 rodament de retrocés pel terra.
- Rotacions del cercol amb la mà en diferents plànols i rotacions del cercol sobre el seu eix al terra.
- 1 llançament d'una mà i recollida d'una mà.

Maces:

- Petites rotacions en diferents plànols.
- Petit llançament de les dues maces.
- Gran llançament d'una maça.

Cinta:

- Espirals amb ambdues mans.
- Serpentines amb ambdues mans.
- Escapada.

* Cada alumne segons el seu nivell tècnic triarà la complexitat de cada requisit tècnic.

Criteri d'avaluació:

- 5 punts: execució exempta d'errors tècnics.
 - 4 punts: execució amb errors lleus.
 - 3 punts: execució amb errors mitjos que no impossibiliten la realització de l'element.
 - 2 punts: errors greus que dificulten o distorsionen en gran manera l'execució de l'element.
 - 0 punt: no ser capaç d'executar.
- L'alumne serà apte sempre que assoleixi un mínim de 9 punts a cada un dels aparells i 12 punts en tècnica corporal.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica rítmica