

## CAMPIONAT DE CATALUNYA VO - 2024

Data: 8 de juny

Lloc: Sallent

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 8 de juny de 2024</i>	
8:15	Reunió tècnica
8:30 - 9:30	1a Subdivisió VO3 - 3' minuts d'escalfament - Paral·leles 4'
9:30 - 10:30	2a Subdivisió VO1 - 3' minuts d'escalfament - Paral·leles 4'
PREMIS	
10:50 - 11:50	3a Subdivisió VO2 - 4' minuts d'escalfament - Paral·leles 3'
11:50 - 13:00	4a Subdivisió VO4 - 4' minuts d'escalfament - Paral·leles 5'
PREMIS	
13:20 - 14:40	5a Subdivisió VO5 - 4' minuts d'escalfament - Paral·leles 5'
PREMIS	
15:15	Reunió tècnica
15:30 - 16:40	6a Subdivisió VO6 4' minuts d'escalfament - Paral·leles 7'
16:50 - 18:00	7a Subdivisió VO7 - 4' minuts d'escalfament- Paral·leles 7'
PREMIS	
18:20 - 19:30	8a Subdivisió VO8 - 5' minuts d'escalfament- Paral·leles 7'
19:40 - 21:30	9a Subdivisió VO9 -VO10 - 5' minuts d'escalfament- Paral·leles 8'
PREMIS	
Escalfaments: Salt: VO1-5: 3 salts per gimnasta - VO6-10: 2 salts per gimnastes - 3 salts per les que presentin 2 salts diferents - Base 10 - 2 salts	
Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles	