



Competició: **1a FASE BASE-B1-B2-B3-B4-B5 i EE D4G**

Data: **8 - 9 Febrer**

Lloc: **Pavelló Poliesportiu Sant Jaume d'Enveja; Carrer de Carles I, 22, Sant Jaume d'Enveja, Tarragona**

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 8 febrer

8:30	Reunió tècnica
8:45 - 9:50	1a Subdivisió B5M - 2a Subdivisió B5G - 3' minuts d'escalfament
9:50 - 10:55	3a Subdivisió B5M - 4a Subdivisió B5G - 3' minuts d'escalfament
10:55 - 12:00	5a Subdivisió B5M - 6a Subdivisió B5G - 3' minuts d'escalfament
12:00 - 13:05	7a Subdivisió B5M - 8a Subdivisió B5G - 3' minuts d'escalfament
13:05 - 14:10	9a Subdivisió B5M - 10a Subdivisió B5G - 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B5M i B5G</i>	
14:30	Reunió tècnica
14:45 - 15:45	11a Subdivisió B1P - 12a Subdivisió B1G - 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B1P i B1G</i>	
16:05 - 17:10	13a Subdivisió B3P - 14a Subdivisió B2G - 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B3P i B2G</i>	
17:30 - 18:30	15a Subdivisió B3M - 16a Subdivisió B2P - 3' minuts d'escalfament
18:30 - 19:30	17a Subdivisió B3M - 18a Subdivisió B2P - 3' minuts d'escalfament
19:30 - 20:30	19a Subdivisió B3M - 20a Subdivisió B2P / B3G - 3' minuts d'escalfament
20:30 - 21:30	21a Subdivisió B3M - 22a Subdivisió B3G - 3' minuts d'escalfament

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 9 Febrer

8:45	Reunió tècnica
9:00 - 10:05	1a Subdivisió B4M - 2a Subdivisió B4G - 3' minuts d'escalfament
10:05 - 11:10	3a Subdivisió B4M - 4a Subdivisió B4G / B4P- 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B4P i B4G</i>	
11:25 - 12:30	5a Subdivisió B4M - 6a Subdivisió B5P - 3' minuts d'escalfament
12:30 - 13:35	7a Subdivisió B4M - 8a Subdivisió B5P - 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B5P</i>	
13:50	Reunió tècnica
14:10 - 15:20	9a Subdivisió B4M - 10a Subdivisió D4G - 3' minuts d'escalfament
15:20 - 16:30	11a Subdivisió B4M - 12a Subdivisió D4G - 3' minuts d'escalfament
16:30 - 17:40	13a Subdivisió B4M - 14a Subdivisió D4G - 3' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS - B4M i D4G</i>	

Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.