



Competició: 1a FASE - BASE - 6-7P i E4P - E4G individual - equip

Data: 15 - 16 Febrer

Lloc: Pavelló Poliesportiu Sant Jaume d'Enveja; Carrer de Carles I, 22, Sant Jaume d'Enveja

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 15 Febrer

8:30 Reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió **E4G** - 3' minuts d'escalfament

9:45 - 10:45 2a Subdivisió **E4G** - 3' minuts d'escalfament

10:45 - 11:45 3a Subdivisió **E4G** - 3' minuts d'escalfament

11:45 - 12:45 4a Subdivisió **E4G** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

13:00 Reunió tècnica

13:15 - 14:15 5a Subdivisió **E4P** - 3' minuts d'escalfament

14:15 - 15:15 6a Subdivisió **E4P** - 3' minuts d'escalfament

15:15 - 16:15 7a Subdivisió **E4P** - 3' minuts d'escalfament

16:15 - 17:15 8a Subdivisió **E4P** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

17:30 - 18:30 9a Subdivisió **B7P** - 3' minuts d'escalfament

18:30 - 19:30 10a Subdivisió **B7P** - 3' minuts d'escalfament

19:30 - 20:30 11a Subdivisió **B7P** - 3' minuts d'escalfament

20:30 - 21:30 12a Subdivisió **B7P** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 16 Febrer

8:30 Reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió **B6M** - 3' minuts d'escalfament

9:45 - 10:45 2a Subdivisió **B6M** - 3' minuts d'escalfament

10:45 - 11:45 3a Subdivisió **B6M** - 3' minuts d'escalfament

11:45 - 12:45 4a Subdivisió **B6M** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

13:00 Reunió tècnica

13:15 - 14:15 5a Subdivisió **B6P** - 3' minuts d'escalfament

14:15 - 15:15 6a Subdivisió **B6P** - 3' minuts d'escalfament

15:15 - 16:15 7a Subdivisió **B6P** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

17:00 - 18:00 8a Subdivisió **B6G** - 3' minuts d'escalfament

18:00 - 19:00 9a Subdivisió **B6G** - 3' minuts d'escalfament

19:00 - 20:00 10a Subdivisió **B6G** - 3' minuts d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS

Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.