



Competició: **1a FASE - BASE - 7G- 8 - 9 - 10 individual - equip**

Data: 23 Febrer

Lloc: Pavelló de l'Avellaneda; Ripoll, Girona

## PROGRAMA GENERAL - 23 Febrer

**8:30 Reunió tècnica**

**8:45 - 9:45** 1a Subdivisió **B7G** - 3' minuts d'escalfament

**9:45 - 10:45** 2a Subdivisió **B7G** - 3' minuts d'escalfament

### *LLIURAMENT DE PREMIS*

**11:10 - 12:15** 3a Subdivisió **B8P / B8G** - 3' minuts d'escalfament

**12:15 - 13:20** 4a Subdivisió **B8G** - 3' minuts d'escalfament

**13:20 - 14:25** 5a Subdivisió **B8G** - 3' minuts d'escalfament

### *LLIURAMENT DE PREMIS*

**14:45 Reunió tècnica**

**15:00 - 16:10** 6a Subdivisió **B9** - 3' minuts d'escalfament

**16:10 - 17:20** 7a Subdivisió **B9** - 3' minuts d'escalfament

### *LLIURAMENT DE PREMIS*

**17:35 - 18:50** 8a Subdivisió **B10** - 3' minuts d'escalfament

### *LLIURAMENT DE PREMIS*

***Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral-leles: dues passades per gimnasta - Barra: 20" per gimnasta***

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.