

Competició: 2a Fase Base 1 - 2 - 3 - 4 - 5 i 2a Fase D4G

Data: 15 - 16 març

Lloc: Poliesportiu de Calaf - Carrer de Mas Domènech, 08280, Calaf

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 15 març

8:15 Reunió tècnica

8:30 - 9:25 1a Subdivisió **B3M** - 3' d'escalfament

9:25 - 10:20 2a Subdivisió **B3M** - 3a Subdivisió **B3G** - 3' d'escalfament

10:20 - 11:15 4a Subdivisió **B3M** - 5a Subdivisió **B3P** - 3' d'escalfament

11:15 - 12:10 6a Subdivisió **B3M** - 7a Subdivisió **B3P** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B3P - B3M - B3G**

12:30 - 13:30 8a Subdivisió **B2P** - 9a Subdivisió **B1P** - 3' d'escalfament

13:30 - 14:30 10a Subdivisió **B2P** - 11a Subdivisió **B1G** - 3' d'escalfament

14:30 - 15:30 12a Subdivisió **B2P** - 13a Subdivisió **B2G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B1P - B1G - B2P - B2G**

15:50 Reunió tècnica

16:10 - 17:10 14a Subdivisió **B5M** - 15a subdivisió **B5G** - 3' d'escalfament

17:10 - 18:10 16a Subdivisió **B5M** - 17a subdivisió **B5G** - 3' d'escalfament

18:10 - 19:10 18a Subdivisió **B5M** - 19a subdivisió **B5G** - 3' d'escalfament

19:10 - 20:10 20a Subdivisió **B5M** - 21a subdivisió **B5G** - 3' d'escalfament

20:10 - 21:15 22a Subdivisió **B5M** - 23a subdivisió **B5G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B5M - B5G**

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 16 març

8:45 Reunió tècnica

9:00 - 10:00 1a Subdivisió **B4P** - 2a Subdivisió **B5P** - 3' d'escalfament

10:00 - 11:00 3a Subdivisió **B4P** - 4a Subdivisió **B5P** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B4P - B5P**

11:15 - 12:15 5a Subdivisió **B4M** - 6a Subdivisió **B4G** - 3' d'escalfament

12:15 - 13:15 7a Subdivisió **B4M** - 8a Subdivisió **B4G** - 3' d'escalfament

13:15 - 14:15 9a Subdivisió **B4M** - 10a Subdivisió **B4G** - 3' d'escalfament

14:15 - 15:15 11a Subdivisió **B4M** - 12a Subdivisió **B4G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B4M - B4G**

15:30 Reunió tècnica

15:50 - 16:50 13a Subdivisió **D4G** - 3' d'escalfament

16:50 - 17:50 14a Subdivisió **D4G** - 3' d'escalfament

17:50 - 18:50 15a Subdivisió **D4G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **D4G**

Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.

Amb el suport de