

Competició: 1a Fase Via Olímpica

Data: 8-9 març
Lloc: Pavelló Municipal d'Esports - Bàscara, Girona

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 8 de març

8:30 Reunió tècnica

8:30 Escalfament general VO3

8:45 - 9:45 1a Subdivisió VO3 - 3' d'escalfament

9:45 - 10:45 2a Subdivisió VO3 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO3

10:55 Escalfament general VO6

11:10 - 12:20 3a Subdivisió VO6 - 4' d'escalfament

12:20 Escalfament general VO5

12:30 - 13:45 4a Subdivisió VO5 - 4' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO5 i VO6

13:55 Escalfament general VO7

14:10 - 15:25 5a Subdivisió VO7 - 5' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO7

15:45 Reunió tècnica

15:40 Escalfament general VO9

16:00 - 17:20 6a Subdivisió VO9 - 7' d'escalfament

17:20 Escalfament general VO10

18:00 - 19:20 7a Subdivisió VO10 - 7' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO9 i VO10

19:30 Escalfament general VO8

19:45 - 21:10 8a Subdivisió VO8 - 7' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO8

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 9 de març

8:45 Reunió tècnica

8:40 Escalfament general VO4

9:00 - 10:15 1a Subdivisió VO4 - 4' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO4

10:30 - 11:30 2a Subdivisió VO2 - 3' d'escalfament

11:30 - 12:30 3a Subdivisió VO2 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO2

12:50 - 13:50 4a Subdivisió VO1 - 3' d'escalfament

13:50 - 14:50 5a Subdivisió VO1 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS - VO1

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.