

Competició:	2a FASE - VIA OLÍMPICA - 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 individual - equips
Data:	12 i 13 d'abril
Lloc:	Olot - Av. República Argentina, 8, 17800 Olot, Girona

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 12 d'abril

8:30	Reunió tècnica
8:30	Escalfament general VO3
8:45 - 9:45	1a Subdivisió VO3 - 3' d'escalfament
9:45 - 10:45	2a Subdivisió VO3 - 3' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO3</i>	
10:55	Escalfament general VO5
11:10 - 12:15	3a Subdivisió VO5 - 4' d'escalfament
12:15	Escalfament general VO6
12:30 - 13:45	4a Subdivisió VO6 - 4' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO5 i VO6</i>	
14:00	Reunió tècnica
14:00	Escalfament general VO7
14:20 - 15:40	5a Subdivisió VO7 - 5' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO7</i>	
15:55	Escalfament VO9 - VO10
16:10 - 17:30	6a Subdivisió VO9 - VO10 - 6' d'escalfament
17:30	Escalfament VO9 - VO10
17:45 - 19:05	7a Subdivisió VO9 - VO10 - 6' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO9 i VO10</i>	
19:30	Escalfament VO8
19:45 - 21:15	8a Subdivisió VO8 - 6' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO8</i>	

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 13 d'abril

8:30	Reunió tècnica
8:30	Escalfament general VO4
9:00 - 10:20	1a Subdivisió VO4 - 4' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO4</i>	
10:30	Escalfament general VO2
10:40 - 11:40	2a Subdivisió VO2 - 3' d'escalfament
11:50 - 12:50	3a Subdivisió VO2 - 3' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO2</i>	
13:00 - 14:00	4a Subdivisió VO1 - 3' d'escalfament
14:00 - 15:00	5a Subdivisió VO1 - 3' d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS VO1</i>	

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.