

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I

2025 – PT092501GIAR

Modalitat: gimnàstica artística - Porqueres*

Dates del 14/06/2025 fins al 12/09/2026

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A, 08014, Barcelona, o bé per correu electrònic a l'adreça escola@gimcat.com.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que són quatre: el maig, setembre, novembre i febrer

Requisits per a la inscripció al curs:

- a) Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- b) Llicència federativa vigent
- c) Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 28/05/2025
Llista provisional admesos prova accés	05/06/2025
Llista definitiva d'admesos prova accés	11/06/2025
Acta definitiva de la prova d'accés	16/06/2025
Llista definitiva d'admesos al curs	17/06/2025
Terminis de pagament	del 18/06 fins al 30/06/2025

* Segons Resolució del secretari General de l'Esport, President del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	380,63 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	225,00 €
TOTAL	704,88 €

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€*

*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

Prova d'accés

Data: dissabte 14 de juny del 2025 de 10.00 a 12.00h.

Lloc: Espai Esportiu (Carrer Josep Pla S/N, Porqueres)

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Espai Esportiu (Carrer Josep Pla S/N, Porqueres)

Dates i horaris: Del 7 de juliol al 27 de setembre del 2025.

- **Presencial**

Juliol:

- Dimarts 15, de 10 a 14 h, i de 16 a 20 h
- Divendres 25, dissabte 26 i diumenge 27, de 10 a 14 h, i de 16 a 20 h

- **Online síncron – presencial a distància:**

Juliol:

- Dilluns 7 de 10.00 a 11.00 h, presentació del curs.
- Dies 10, 11, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 23 i 24, de 16.00 a 20.00 h. Dissabtes 12 i 19 i diumenges 13 i 20, de 10 a 14 h, i de 16 a 20 h.

- **No presencial – treball autònom asíncron:** treball manera autònoma en diverses franges horàries al llarg del curs (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant.
- Convocatòria extraordinària: El 12 de setembre de 2025 (pendent de confirmar).

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris*: del 14 d'octubre al 28 de novembre del 2025. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimarts 14 d'octubre a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Divendres 24 d'octubre, de 16:00 a 21:30 h i dissabte 8 de novembre, de 08:30 a 14:00 h, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dissabte 25 d'octubre, 08:30 a 14:00 h, i divendres 7 de novembre de 16:00 a 21:30 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 20, 27, 28 i 29 d'octubre, i 3, 4, 5, 10, 11 i 12 de novembre de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: divendres 28 de novembre, de 15.00 a 20.30 h.

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

Període de pràctiques

Del 12 de setembre del 2025 al 19 de setembre del 2026.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 32 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Pla formatiu PF-112GIAR01 Total: 375 hores

Segons Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	145 h
Terra	11 h
Poltre amb arcs	11 h
Anelles	11 h
Salt	11 h
Paral·leles masculines	11 h
Barra fixa	11 h
Paral·leles asimètriques	11 h
Barra d'equilibris	11 h
Ballet i tècnica corporal	10 h
Reglament G.A.M.	09 h
Reglament G.A.F.	09 h
Composició musical	05 h
Didàctica del condicionament físic específic	10 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica artística	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	06 h
Període de pràctiques	150 h

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica artística en període transitori.

Estructura de la prova.

Exercicis a terra:

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

- Roda lateral - $\frac{1}{4}$ de gir endavant - seguit de pi – tombar - gripau (2 seg.) - ajuntar cames – cercle de braços enrere – suport dorsal (2 segons) - $\frac{1}{2}$ gir suport facial (2 segons) – ballestejar a cames entre els braços i salt a dalt en extensió – tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes – salt gimnàstic des de «chassé» (galopi o agrupat o zancada) – dos o tres passos de carrera tombarella saltada endavant o rondada o colom.

Exercicis de salt:

Elecció d'un dels tres elements especificats a continuació, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

- Saltar i parar: amb cursa i saltant al trampolí saltar la taula de salt a una altura de 1.20 m., amb suport de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.
- Salt vertical des de tècnica de l'aparell de salt: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i elevació a posició dempeus (sense suport de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 metre d'altura.
- Colom: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i execució del salt colom en taula de salt o en matalàs a caure en posició ajaguts. (1 metre d'altura).

Exercicis en barra fixa/paral·leles asimètriques:

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols i impulsos:

- De suspensió elevar cames rectes a angle (2 segons) – baixar cames i flexionant braços i maluc pujar per davant realitzant volta de tripa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canària) – despegue cames juntes i rectes – volta de tripa enrere amb cames juntes i rectes – vols en banda superior de paral·lels asimètrics o barra fixa. Bascular per davant a balanceig endavant- balanceig enrere – balanceig endavant – balanceig enrere – deixar anar per darrere la recepció.

Criteri d'avaluació:

- 5 punts: execució sense errors tècnics i aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus).
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten l'execució de l'element o enllaç (mitjà).
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran manera l'execució de l'element o enllaç.
- 0 punt: no executar.

L'alumne haurà d'assolir un mínim de 9 punts en total per ser apte

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10