

Competició: 3a Fase Base 6-7-8-9-10 - 3a Fase Edat Escolar E4P -E4G

Data: 3 -4 de maig

Lloc: Pavelló Castell d'en Planes - Ctra. Gurb, 1 - 08500 - Vic - Barcelona

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 3 de maig

8:30 Reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió **E4P** - 2a Subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

9:45 - 10:45 3a Subdivisió **E4P** - 4a Subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

10:45 - 11:45 5a Subdivisió **E4P** - 6a Subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

11:45 - 12:45 7a Subdivisió **E4P** - 8a Subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS E4P - EG

13:15 Reunió tècnica

13:30 - 14:30 9a Subdivisió **B6M** - 10a Subdivisió **B6P** - 3' d'escalfament

14:30 - 15:30 11a Subdivisió **B6M** - 12a Subdivisió **B6P** - 3' d'escalfament

15:30 - 16:30 13a Subdivisió **B6M** - 14a Subdivisió **B6P** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B6P

16:45 - 17:45 15a Subdivisió **B6M** - 16a subdivisió **B6G** - 3' d'escalfament

17:45 - 18:45 17a Subdivisió **B6M** - 18a subdivisió **B6G** - 3' d'escalfament

18:45 - 19:45 19a Subdivisió **B6G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B6M -B6G

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 4 de maig

8:45 Reunió tècnica

9:00 - 10:10 1a Subdivisió **B7P** - 3' d'escalfament

10:10 - 11:20 2a Subdivisió **B7P** - 3a Subdivisió **B7G** - 3' d'escalfament

11:20 - 12:30 4a Subdivisió **B7P** - 5a Subdivisió **B7G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B7P - B7G

13:00 - 14:15 6a Subdivisió **B8G** - 7a Subdivisió **B9** - 3' d'escalfament

14:15 - 15:30 8a Subdivisió **B8G** - 9a Subdivisió **B9** - 3' d'escalfament

15:30 - 16:15 10a Subdivisió **B8G/B8P** - 11a Subdivisió **B10** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B8 - B9 - B10

Escalfaments E4P -E4G: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta - Escalfaments Base 6-10 a determinar a les reunions tècniques

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.