

Competició: Campionat Catalunya VO GAF - Campionat Catalunya GAM

Data: 7 i 8 de juny

Lloc: Poliesportiu Municipal de Carrer Euskadi - Plaça Flandes, 1, Mataró

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 7 de juny

8:15	Reunió tècnica
8:00 - 8:20	Escalfament General (no aparells)
8:30 - 9:30	GAF - 1a Subdivisió VO4 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
9:40 - 10:00	Escalfament General (no aparells)
10:00 - 12:00	GAF- 2a Subdivisió VO5 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 1a Subdivisió Base 1 - 2 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
12:15 - 12:35	Escalfament General ((no aparells)
12:35 - 14:35	GAF- 3a Subdivisió VO6 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 2a Subdivisió VO 2 - 3 - Promoció 3 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
14:50	Reunió tècnica
14:50 - 15:15	Escalfament General (no aparells)
15:15 - 17:15	GAF- 4a Subdivisió VO7 - VO8 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 3a Subdivisió Base 3-4-5 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
17:45 - 18:05	Escalfament General (no aparells)
18:05 - 20:30	GAF- 5a Subdivisió VO9 - VO10 - 6' minuts d'escalfament
	GAM - 4a Subdivisió VO 4-5-6-8-9-10 - 6' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 8 de juny

8:15	Reunió tècnica
8:10 - 8:30	Escalfament General (no aparells)
8:30 - 10:30	GAF- 1a Subdivisió VO3 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 1a Subdivisió Promoció 4 -5 -6 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
10:40 - 11:00	Escalfament General (no aparells)
11:00 - 12:45	GAF- 2a Subdivisió VO2 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 2a Subdivisió Promoció 2 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	
12:55 - 13:15	Escalfament General (no aparells)
13:15 - 15:00	GAF- 3a Subdivisió VO1 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 3a Subdivisió Promoció 1 - 4' minuts d'escalfament
LLIURAMENT DE PREMIS	

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.

Amb el suport de