

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I

2025 – PT092501GTR

Modalitat: Gimnàstica trampolí –Barcelona*

Dates del 13/12/2025 fins al 04/01/2027

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar s'han d'enviar correu electrònic a l'adreça escola@gimcat.com.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer

Requisits per a la inscripció al curs:

- a) Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- b) Llicència federativa vigent
- c) Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 26/11/2025
Llista provisional admesos prova accés	04/12/2025
Llista definitiva d'admesos prova accés	09/12/2025
Acta definitiva de la prova d'accés	15/12/2025
Llista definitiva d'admesos al curs	15/12/2025
Terminis de pagament	del 15/12 fins al 19/12/2025

* Segons Resolució del secretari General de l'Esport, President del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica trampolí

Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	315,00 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	225,00 €
TOTAL	639,25 €

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€*

*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

Prova d'accés

Data: divendres 12 de desembre del 2025, de 18.00 a 20.00h.

Lloc: CEM La Verneda. C/Binèfar, 10, Barcelona.

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: CEM La Verneda. C/Binèfar, 10, Barcelona.

Dates i horaris: Del 20 de desembre del 2025 al 11 de gener del 2026.

- **Online síncron – presencial a distància:**
 - Dissabte 20, diumenge 21, dilluns 22, dimarts 23, dissabte 27, diumenge 28 de desembre del 2025, i dissabte 3 i dilluns 5 de gener, de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.
- **Presencial:**
 - Dilluns 29 i dimarts 30 de desembre del 2025, i 4 de gener del 2026, de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 20.00 h.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 24 de desembre del 2025 i 2, 9, 10 i 11 de gener de 2026, 40 h de de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE).

*Els horaris definitius es facilitaran el dia de presentació del curs

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant.
- Convocatòria extraordinària: el 14 de febrer, de 2026 (pendent de confirmar).

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica trampolí

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris*: del 25 de juny al 16 de juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dijous 25 de juny, a les 16.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Dilluns 29 de juny, dimarts 30 de juny i dimecres 1 de juliol, de 16.00 a 20.30 h, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dijous 2, dilluns 6 i dimarts 7 de juliol, 08:30 a 14:00 h, i divendres 7 de novembre de 16.00 a 20.30 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 26, 27, 29 i 30 de juny i 1, 2, 3, 6, 7 i 8 de juliol, de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE).

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: dimecres 15 de juliol, de 16.00 a 20.45 h.

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

Període de pràctiques

De l'11 de gener del 2026 al 4 de gener del 2027.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica trampolí

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Pla formatiu PF-112GITR01 TOTAL: 350 hores

Segons Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	120 h
Trampolí	40 h
Doble Minitramp	10 h
Minitramp	05 h
Tumbling	15 h
Ballet	10 h
Biomecànica Aplicada: tècnica corporal	10 h
Reglament	10 h
Didàctica de Condicionament Físic Específic	10 h
Seguretat e Higiene en l'ensenyament de la gimnàstica trampolí	05 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica trampolí

Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica trampolí en període transitori.

Doble minitramp: realització dels següents elements amb un màxim de 90° de rotació transversal:

Bot estirat.

Salt encongit.

Carpa oberta.

Carpa tancada.

1/2 gir.

Trampolí: realització dels següents elements amb un màxim de 90° de rotació transversal:

Bot estirat.

Salt encongit.

Carpa oberta.

Carpa tancada.

Caiguda ha assegut i recuperació a peu.

Caiguda a esquena i recuperació a peu.

Caiguda a pit i recuperació a peu.

1/2 gir.

1/2 gir amb caiguda ha assegut.

1/2 gir amb caiguda a pit.

1/2 gir amb caiguda a esquena.

Tumbling: realització dels següents exercicis:

Roda lateral.

Rondada.

Tombarelles cap a endavant i cap a enrere.

Girs longitudinals (mig gir i gir sencer).

Criteri d'avaluació:

Ser capaços d'utilitzar els tres aparells de la gimnàstica en trampolí (trampolí, doble minitramp i tumbling) i realitzar elements sense rotació transversal amb seguretat.

Realitzar amb altura o velocitat suficient, execució correcta i recepció adequada cada un dels elements sol·licitats.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica trampolí