

Competició: 1a FASE INIGYM 1-2-3 - 1a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5

Gimnàstica Artística Femenina

data: 6 i 7 de febrer 2016

lloc: Pavelló Castell d'en Planes, carretera de Gurb, s/n - VIC (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 6 DE FEBRER 2016	
8:00	Reunió Tècnica P1A-P1B-P2A-P2B
8:00-8:15h	Escalfament general P2A-1a sub - P2B-2a sub
8:15-8:50h	Escalfament per aparells P2A-1a sub - P2B-2a sub
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P2A - 2a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 3a subdivisió P2A - 4a subdivisió P2B (2' escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 5a subdivisió P2A (2' escalfament x aparell)
12:05h	Lliurament de premis P2A-P2B
12:15-13:15h	Competició 6a subdivisió P1A - 7a subdivisió P1B (2' escalfament x aparell)
13:15-14:15h	Competició 8a subdivisió P1A - 9a subdivisió P1B (2' escalfament x aparell)
14:15-15:15h	Competició 10a subdivisió P1B (2' escalfament x aparell)
15:20h	Lliurament de premis P1A-P1B
15:25h	Reunió Tècnica I1-I2
15:30-16:30h	Competició 1a subdivisió I1 (2' escalfament x aparell)
16:30-17:30h	Competició 2a subdivisió I1 - 3a subdivisió I2 (2' escalfament x aparell)
17:35h	Lliurament de premis I1 - I2
17:45h	Reunió Tècnica P4-P5
18:00-19:10h	Competició 11a subdivisió P4 (2' escalfament x aparell)
19:10-20:20h	Competició 12a subdivisió P4 (2' escalfament x aparell)
20:20-21:30h	Competició 13a subdivisió P4/P5 (2' escalfament x aparell)
21:35h	Lliurament de premis P4-P5

Competició: 1a FASE INIGYM 1-2-3 - 1a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5
Gimnàstica Artística Femenina

data: 6 i 7 de febrer 2016

lloc: Pavelló Castell d'en Planes, carretera de Gurb, s/n - VIC (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 7 de febrer 2016

8:45	Reunió Tècnica P3A-P3B
8:45-9:00h	Escalfament general P3B - 14a subdivisió
9:00-9:20h	Escalfament per aparells P3B - 14a subdivisió
9:30-10:40h	Competició 14a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:40-11:50h	Competició 15a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
11:50-13:00h	Competició 16a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
13:10h	Lliurament de premis P3B
13:30-14:40h	Competició 17a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
14:45h	Lliurament de premis P3A
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	