



Competició: 1a Fase Copa Catalana Base 6-9 - 1a Fase Copa Catalana Edat Escolar E4P i E4G

Data: 14 i 15 de febrer

Lloc: Pavelló Poliesportiu Sant Jaume d'Enveja - Carrer de Carles I, 60 - 43877

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 14 de febrer

8:30 Reunió tècnica

8:45 - 9:50 1a Subdivisió **B6P** - 2a Subdivisió **B6M** - 3' d'escalfament

9:50 - 10:55 3a Subdivisió **B6P** - 4a Subdivisió **B6M** - 3' d'escalfament

10:55 - 12:00 5a Subdivisió **B6P** - 6a Subdivisió **B6M** - 3' d'escalfament

12:00 - 13:05 7a Subdivisió **B6P** - 8a Subdivisió **B6M** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B6P i B6M**

13:15 Reunió tècnica

13:45 - 14:55 9a Subdivisió **B6G** - 10a Subdivisió **B7G** - 3' d'escalfament

14:55 - 16:05 11a Subdivisió **B6G** - 12a Subdivisió **B7G** - 3' d'escalfament

16:05 - 17:10 13a Subdivisió **B6G** - 14a Subdivisió **B7G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B6G i B7G**

17:30 - 18:35 15a Subdivisió **E4P** - 16a subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

18:35 - 19:40 17a Subdivisió **E4P** - 18a subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

19:40 - 21:00 19a Subdivisió **E4P** - 20a subdivisió **E4G** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **E4P i E4G**

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 15 de febrer

8:45 Reunió tècnica

9:00 - 10:10 1a Subdivisió **B7P** - 3' d'escalfament

10:10 - 11:20 2a Subdivisió **B7P** - 3a Subdivisió **B7M** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B7P - B7M**

11:40 - 13:00 4a Subdivisió **B8** - 5a Subdivisió **B9** - 3' d'escalfament

13:00 - 14:20 6a Subdivisió **B8** - 7a Subdivisió **B9** - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS **B8 - B9**

Escalfaments E4P-E4G: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta - Escalfaments Base 6-10 a determinar a les reunions tècniques

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.