

Competició: 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G
Competició: 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10
Gimnàstica Artística Femenina
data: 13 i 14 de febrer de 2016
lloc: Pavelló del Castell d'en Planes, Carretera de Gurb, 1 - VIC (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 13 de febrer de 2016	
8:10h	Reunió Tècnica BASE N4G
8:10h	Escalfament general BASE N4G
8:20-9:00h	Escalfament per aparells BASE N4G - 1a subdivisió
9:00-10:10h	Competició N4G - 1a subdivisió
10:15h	Lliurament de premis BASE N4G
10:00h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA -N5 - N6 - N7 - N8 - N9 - N10
10:30-12:30h	Competició N5 - N6 (10' escalfament per aparell + competició) - 1a subdivisió
12:30-14:30h	Competició N7 - N9 - N10 (12' escalfament per aparell + competició) - 2a subdivisió
14:35h	Lliurament de premis N5 - N6 - N7 - N9 - N10
14:40h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA N8 - BASE N4P
14:50-15:30h	Escalfament per aparells VIA OLÍMPICA N8 - BASE N4G - 3a subdivisió
15:30-16:30h	Competició N8 - N4P (2' escalfament x aparells-excepte 1r aparell) - 3a subdivisió
16:35h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N8 - BASE N4P
16:00h	Reunió Tècnica BASE N1
16:45-17:45h	Competició BASE N1 (3' escalfament per aparell) 2a subdivisió
17:45-18:45h	Competició BASE N1 (3' escalfament per aparell) 3a subdivisió
18:50h	Lliurament de premis BASE N1
18:30h	Reunió Tècnica BASE N3G
19:00-20:10h	Competició BASE N3G - (3' escalfament per aparell) 4a subdivisió
20:10-21:20h	Competició BASE N3G - (3' escalfament per aparell) 5a subdivisió
21:30h	Lliurament de premis BASE N3G

Competició: 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 13 i 14 de febrer de 2016

lloc: Pavelló del Castell d'en Planes, Carretera de Gurb, 1 - VIC (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 14 de febrer de 2016	
8:30h	Reunió Tècnica BASE N2G
8:30h	Escalfament general BASE N2G (les dues subdivisions) 6a i 7a subdivisions
8:45-9:25h	Escalfament per aparells BASE N2G (les dues subdivisions) (10' per aparell) 6a i 7a su
9:30-10:30h	Competició BASE N2G - 6a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:30-11:30h	Competició BASE N2G - 7a subdivisió (2' escalfament per aparell)
11:35h	Lliurament de premis BASE N2G
11:00h	Reunió Tècnica BASE N2P - N3P
11:45-12:45h	Competició BASE N3P - 8a subdivisió (3' escalfament per aparell)
12:50-14:00h	Competició BASE N2P - 9a subdivisió (3' escalfament per aparell)
14:00-15:10h	Competició BASE N2P - 10a subdivisió (3' escalfament per aparell)
15:15h	Lliurament de premis BASE N2P - N3P
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	