



## Competició: 1a Fase Copa Catalana Via Olímpica i Base 10

Data: 7 i 8 de març de 2026

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports - 17483 Bàscara, Girona

### PROGRAMA GENERAL - Dissabte 7 de març

**8:30 Reunió tècnica i inici d'escalfament**

8:45 - 10:00 1a Subdivisió Aleví VO4 - 4' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO4*

10:10 Escalfament general VO5

10:20 - 11:35 2a Subdivisió Infantil VO5 - 4' escalfament

11:35 - 12:50 3a Subdivisió Infantil VO5 - 4' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO5*

13:05 Escalfament general VO6

13:15 - 14:30 4a Subdivisió Pre - juvenil VO6 - 4' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO6*

14:40 Reunió tècnica

14:45 Escalfament general 5a Subdivisió

15:00 - 16:20 5a Subdivisió Senior VO8 i Juvenil VO7 - 5' escalfament

16:20 Escalfament general 6a subdivisió

16:30 - 17:50 6a Subdivisió Senior VO8 - 5' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO7 i VO8*

18:00 Escalfament general 7a subdivisió

18:15 - 19:30 7a Subdivisió Junior VO9 - 7' escalfament

19:30 Escalfament general 8a subdivisió

19:45 - 21:00 8a Subdivisió Senior Èlit VO10 - 7' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO9 i VO10*

### PROGRAMA GENERAL - Diumenge 8 de març

**8:30 Reunió tècnica i inici d'escalfament**

8:45 - 9:45 1a Subdivisió Pre - aleví VO3 - 3' escalfament

9:45 - 10:45 2a Subdivisió Pre - aleví VO3 - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO3*

10:55 - 11:55 3a Subdivisió Benjamí VO2 - 3' escalfament

11:55 - 12:55 4a Subdivisió Benjamí VO2 - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO2*

13:05 - 14:05 5a Subdivisió Pre-Benjamí VO1 - 3' escalfament

14:05 - 15:05 6a Subdivisió Pre-Benjamí VO1 - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS VO1*

15:35 - 16:50 7a Subdivisió Base 10 - 5' escalfament

16:50 - 18:05 8a Subdivisió Base 10 - 5' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS Base 10*

**Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta**

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.

Amb el suport de