



## Competició: 2a Fase Copa Catalana Base 1- 5 i Escolars D

Data: 14 i 15 de març de 2026

Lloc: Palau d'Esports i Congressos - Carrer Orient, 4, 17538 Alp, Girona

### PROGRAMA GENERAL - Dissabte 14 de març

**8:20** Inici d'escalfament

**8:30** Reunió tècnica

8:45 - 9:40 1a Subdivisió B2G - 3' escalfament

9:40 - 10:40 2a Subdivisió B2G i 3a subdivisió B1G - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B1G i B2G*

10:55 - 12:00 4a Subdivisió B2P i 5a subdivisió B1P - 3' escalfament

12:00 - 13:05 6a Subdivisió B2P i 7a subdivisió B1P - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B2P i B1P*

13:45 - 14:50 8a Subdivisió B3P i 9a subdivisió B3G - 3' escalfament

14:50 - 15:55 10a Subdivisió B3P i 11a subdivisió B3G - 3' escalfament

15:55 - 17:00 12a Subdivisió B3P i 13a subdivisió B3G - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B3P i B3G*

17:20 - 18:40 14a Subdivisió D4G - 15a subdivisió B4P 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B4P*

18:45 - 20:05 16a Subdivisió D4G - 17a subdivisió B5P 3' escalfament

20:05 - 21:25 18a Subdivisió D4G - 19a subdivisió B5P 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS D4G i B5P*

### PROGRAMA GENERAL - Diumenge 15 de març

**8:20** Inici d'escalfament i reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió B4G i 2a subdivisió B5M - 3' escalfament

9:45 - 10:45 3a Subdivisió B4G i 4a subdivisió B5M - 3' escalfament

10:45 - 11:45 5a Subdivisió B4G i 6a subdivisió B5M - 3' escalfament

11:45 - 12:45 7a Subdivisió B4G i 8a subdivisió B5M - 3' escalfament

12:45 - 13:45 9a Subdivisió B4G i 10a subdivisió B5M - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B4G i B5M*

14:30 - 15:30 11a Subdivisió B4M i 12a subdivisió B5G - 3' escalfament

15:30 - 16:30 13a Subdivisió B4M i 14a subdivisió B5G - 3' escalfament

16:30 - 17:30 15a Subdivisió B4M i 16a subdivisió B5G - 3' escalfament

17:30 - 18:30 17a Subdivisió B4M i 18a subdivisió B5G - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B4M*

18:35 - 19:35 19a subdivisió B5G - 3' escalfament

*LLIURAMENT DE PREMIS B5G*

**Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta**

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.