



Competició: 3a Fase Copa Catalana Edat Escolar A - B - C - D3 - D4P - D4M

Data: 11 i 12 d'abril de 2026

Lloc: Palau d'Esports i Congressos - Carrer Orient, 4, 17538 Alp, Girona

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 11 d'abril

8:30 Inici d'escalfament i reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió B4P - 2a Subdivisió B4G - 3' d'escalfament

9:45 - 10:45 3a Subdivisió B4P - 4a Subdivisió B4G - 3' d'escalfament

10:45 - 11:45 5a Subdivisió B4P - 6a Subdivisió B4G - 3' d'escalfament

11:45 - 12:45 7a Subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B4P i B4G

13:15 Inici d'escalfament i reunió tècnica

13:30 - 14:45 9a Subdivisió D4M - 10a Subdivisió D4P - 3' d'escalfament

14:45 - 16:00 11a Subdivisió D4M - 12a Subdivisió D4P - 3' d'escalfament

16:00 - 17:15 13a Subdivisió D4M - 14a Subdivisió D4P - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS D4M

17:30 - 18:45 15a Subdivisió D3 - 16a Subdivisió D4P - 3' d'escalfament

18:45 - 20:00 17a Subdivisió D3 - 18a Subdivisió D4P - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS D4P

20:10 - 21:00 19a Subdivisió D3 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS D3

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 12 d'abril

8:30 Inici d'escalfament i reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió C4P - 2a Subdivisió C4G - 3' d'escalfament

9:45 - 10:45 3a Subdivisió C4P - 4a Subdivisió C4G - 3' d'escalfament

10:45 - 11:45 5a Subdivisió C4P - 6a Subdivisió C4G - 3' d'escalfament

11:45 - 12:45 7a Subdivisió C4P - 8a Subdivisió C4G - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS C4P i C4G

13:30 - 14:30 9a Subdivisió A4G - 10a Subdivisió A4P - 3' d'escalfament

14:30 - 15:30 11a Subdivisió A4G - 12a Subdivisió A3 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS A3 - A4P - A4G

15:45 - 16:45 13a Subdivisió C3 - 14a Subdivisió B3 - 3' d'escalfament

16:45 - 17:45 15a Subdivisió C3 - 16a Subdivisió B3 - 3' d'escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS C3 i B3

Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.