



Competició: 3a Fase Copa Catalana Base 1- 5 i Escolars D

Data: 25 i 26 d'abril de 2026

Lloc: Palau d'Esports i Congressos - Carrer Orient, 4, 17538 Alp, Girona

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 25 d'abril

8:20 Inici d'escalfament

8:30 Reunió tècnica

8:45 - 9:40 1a Subdivisió B2G - 3' escalfament

9:40 - 10:40 2a Subdivisió B2G i 3a subdivisió B1G - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B1G i B2G

10:55 - 12:00 4a Subdivisió B3P i 5a subdivisió B3G - 3' escalfament

12:00 - 13:05 6a Subdivisió B3P i 7a subdivisió B3G - 3' escalfament

13:05 - 14:10 8a Subdivisió B3P i 9a subdivisió B3G - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B3P i B3G

15:00 - 16:05 10a Subdivisió B2P i 11a subdivisió B1P - 3' escalfament

16:05 - 17:10 12a Subdivisió B2P i 13a subdivisió B1P - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B1P i B2P

17:30 - 18:45 14a Subdivisió D4G - 15a subdivisió B5P 3' escalfament

18:45 - 20:00 16a Subdivisió D4G - 17a subdivisió B5P 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B5P

20:05 - 21:20 18a Subdivisió D4G - 19a subdivisió B4P 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B4P i D4G

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 26 d'abril

8:20 Inici d'escalfament i reunió tècnica

8:45 - 9:45 1a Subdivisió B4G i 2a subdivisió B5G - 3' escalfament

9:45 - 10:45 3a Subdivisió B4G i 4a subdivisió B5G - 3' escalfament

10:45 - 11:45 5a Subdivisió B4G i 6a subdivisió B5G - 3' escalfament

11:45 - 12:45 7a Subdivisió B4G i 8a subdivisió B5G - 3' escalfament

12:45 - 13:45 9a Subdivisió B4G i 10a subdivisió B5G - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B4G i B5G

14:30 - 15:30 11a Subdivisió B5M i 12a subdivisió B4M - 3' escalfament

15:30 - 16:30 13a Subdivisió B5M i 14a subdivisió B4M - 3' escalfament

16:30 - 17:30 15a Subdivisió B5M i 16a subdivisió B4M - 3' escalfament

17:30 - 18:30 17a Subdivisió B5M i 18a subdivisió B4M - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B4M

18:40 - 19:30 19a Subdivisió B5M - 3' escalfament

LLIURAMENT DE PREMIS B5M

Escalfaments: Salt: 2 per gimnasta - Paral·leles: 15" per gimnasta - Barra: 15" per gimnasta

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.