



# Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2026 – PT092601GIAR

**Modalitat: gimnàstica artística – Porqueres-A\***

Dates del 13/06/2026 fins al 30/09/2027

## Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar a la Federació Catalana de Gimnàstica per correu electrònic a l'adreça [escola@gimcat.com](mailto:escola@gimcat.com).

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer

## Requisits per a la inscripció al curs:

- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

## Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 28/05/2026
Llista provisional admesos prova accés	05/06/2026
Llista definitiva d'admesos prova accés	11/06/2026
Acta definitiva de la prova d'accés	15/06/2026
Llista definitiva d'admesos al curs	16/06/2026
Terminis de pagament	del 17/06 fins al 25/06/2026

\* Segons Resolució del secretari General de l'Esport, President del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

[Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística](#)

## Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	380,63 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	225,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>704,88 €</b>

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€\*

\*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

## Prova d'accés

**Data:** dissabte 13 de juny del 2026 de 12.00 a 14.00h.

**Lloc:** Espai Esportiu (Carrer Josep Pla S/N, Porqueres)

\*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

## Bloc específic

**Lloc:** Espai Esportiu (Carrer Josep Pla S/N, Porqueres)

**Dates i horaris:** Del 29 de juny al 20 de setembre del 2026.

- **Presencial**
  - Dies 07, 24 i 26 de juliol de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
  - Dia 25 de juliol de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h
- **Online Síncron – presencial a distància:**
  - Els següents dies de 16.00 a 21.00 h:
    - Juny:
      - Dies 29 i 30
    - Juliol:
      - Dies 02, 03, 04, 05, 08, 09, 11, 12, 20 i 21
      -
- **No presencial – treball autònom asíncron:** treball manera autònoma en diverses granges horàries al llarg del curs (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

\*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

### Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents tasques.
- Convocatòria extraordinària: (pendent confirmar).

### Bloc comú

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

**Dates i horaris: calendari pendent de confirmar.** Previst a partir del gener de 2027.  
Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

**Inscripció:** el formulari d'inscripció es publicarà en [aquest enllaç](#).

**Nota:** el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

**Convalidació:** per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

### Període de pràctiques

Del 10 de setembre del 2026 al 10 de setembre del 2027.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

### Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 32 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

## **Pla formatiu PF-112GIAR01 Total: 375 hores**

Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

<b>Bloc comú</b>	<b>80 h</b>
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
<b>Bloc específic</b>	<b>145 h</b>
Terra	11 h
Poltre amb arcs	11 h
Anelles	11 h
Salt	11 h
Paral·leles masculines	11 h
Barra fixa	11 h
Paral·leles asimètriques	11 h
Barra d'equilibris	11 h
Ballet i tècnica corporal	10 h
Reglament G.A.M.	09 h
Reglament G.A.F.	09 h
Composició musical	05 h
Didàctica del condicionament físic específic	10 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica artística	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	06 h
<b>Període de pràctiques</b>	<b>150 h</b>

### **Prova específica d'accés del curs de nivell I de gimnàstica artística en període transitori.**

Estructura de la prova.

#### **Exercicis a terra:**

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

- Roda lateral -  $\frac{1}{4}$  de gir endavant - seguit de pi – tombar - gripau (2 seg.) - ajuntar cames – cercle de braços enrere – suport dorsal (2 segons) -  $\frac{1}{2}$  gir suport facial (2 segons) – ballestar a cames entre els braços i salt a dalt en extensió – tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes – salt gimnàstic des de «chassé» (galopi o agrupat o zancada) – dos o tres passos de carrera tombarella saltada endavant o rondada o colom.

#### **Exercicis de salt:**

Elecció d'un dels tres elements especificats a continuació, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística

- Saltar i parar: amb cursa i saltant al trampolí saltar la taula de salt a una altura de 1.20 m., amb suport de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.
- Salt vertical des de tècnica de l'aparell de salt: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i elevació a posició dempeus (sense suport de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 metre d'altura.
- Colom: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i execució del salt colom en taula de salt o en matalàs a caure en posició ajaguts. (1 metre d'altura).

### **Exercicis en barra fixa/paral·leles asimètriques:**

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols i impulsos:

- De suspensió elevar cames rectes a angle (2 segons) – baixar cames i flexionant braços i maluc pujar per davant realitzant volta de tripa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canària) – despegue cames juntes i rectes – volta de tripa enrere amb cames juntes i rectes – vols en banda superior de paral·lels asimètrics o barra fixa. Bascular per davant a balanceig endavant- balanceig enrere – balanceig endavant – balanceig enrere – deixar anar per darrere la recepció.

### **Criteri d'avaluació:**

- 5 punts: execució sense errors tècnics i aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus).
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten l'execució de l'element o enllaç (mitjà).
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran manera l'execució de l'element o enllaç.
- 0 punt: no executar.

L'alumne haurà d'assolir un mínim de 9 punts en total per ser apte

### **Expedició de certificats**

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de gimnàstica artística