

Competició: **Campionat Catalunya VO GAF - Campionat Catalunya GAM**

Data: 6 i 7 de juny

Lloc: Poliesportiu Municipal de Carrer Euskadi - Plaça Flandes, 1, Mataró

PROGRAMA GENERAL - Dissabte 6 de juny

8:15	Reunió tècnica
8:00 - 8:20	Escalfament General (no aparells)
8:30 - 9:30	GAF - 1a Subdivisió VO5 - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
9:40 - 10:00	Escalfament General (no aparells)
10:00 - 12:00	GAF- 2a Subdivisió VO6 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 1a Subdivisió P5 - P6 - Aleví - Infantil - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
12:15 - 12:35	Escalfament General ((no aparells)
12:35 - 14:35	GAF- 3a Subdivisió VO7 - VO8 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 2a Subdivisió Base 1 - Base 2 - Benjamí - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
14:50	Reunió tècnica
14:50 - 15:15	Escalfament General (no aparells)
15:15 - 17:15	GAF- 4a Subdivisió VO10 - 6' minuts d'escalfament
	GAM - 3a Subdivisió Cadet - Juvenil - Júnior - Sènior - Sènior Elit - 6' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
<i>LLIURAMENT DE PREMIS ABSOLUTS</i>	
17:45 - 18:05	Escalfament General (no aparells)
18:05 - 20:30	GAF- 5a Subdivisió VO9 - 6' minuts d'escalfament
	GAM - 4a Subdivisió Base 3 - Base 4 - Base 5 - 6' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
<i>LLIURAMENT DE PREMIS CT. CATALUNYA DE CLUBS (GAM: Base i VO - GAF: VO5-10)</i>	

PROGRAMA GENERAL - Diumenge 7 de juny

8:15	Reunió tècnica
8:10 - 8:30	Escalfament General (no aparells)
8:30 - 10:30	GAF- 1a Subdivisió VO3 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 1a Subdivisió Promoció 4 - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
10:40 - 11:00	Escalfament General (no aparells)
11:00 - 12:45	GAF- 2a Subdivisió VO2 - 3' minuts d'escalfament
	GAM - 2a Subdivisió Promoció 2 - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
12:55 - 13:15	Escalfament General (no aparells)
13:15 - 15:00	GAF- 3a Subdivisió VO1 - 3' minuts d'escalfament
	GAM - 3a Subdivisió Promoció 1 - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
15.15 - 15.30	Escalfament General (no aparells)
15.30 - 17.15	GAF- 3a Subdivisió VO4 - 4' minuts d'escalfament
	GAM - 3a Subdivisió Promoció 3 - 4' minuts d'escalfament
<i>LLIURAMENT DE PREMIS</i>	
<i>LLIURAMENT DE PREMIS CT. CATALUNYA DE CLUBS (GAM: Promoció - GAF: VO1-4)</i>	

Cal presentar-se, com a mínim, 30 minuts abans de l'inici de la competició per si s'han de comunicar baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades per entrar a pista o per l'entrega de medalles.