

3a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 7 de maig 2016

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - Miquel Martí i Pol, 5 - SALT

ESCALFAMENT GENERAL - de 7:45-8:00h

COMPETICIÓ - NIVELLS N2 - PROMOCIÓ P3

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
08,10-08,30	Nivell 2 (a)	Nivell 2 (b)	Nivell 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)
	8	8	7	12	12	12
08,30-08,50	Prom 3 (c)	Nivell 2 (a)	Nivell 2 (b)	Nivell 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)
08,50-09,10	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Nivell 2 (a)	Nivell 2 (b)	Nivell 2 (c)	Prom 3 (a)
09,10-09,30	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Nivell 2 (a)	Nivell 2 (b)	Nivell 2 (c)
09,30-09,50	Nivell 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Nivell 2 (a)	Nivell 2 (b)
09,50-10,10	Nivell 2 (b)	Nivell 2 (c)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Nivell 2 (a)

10:15

LLIURAMENT DE PREMIS

COMPETICIÓ NIVELLS - N1 - N3 - N5

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
10,25-10,45	Nivell 3 (a)	Nivell 3 (b)	Niv 1 - Niiv 3	Nivell 1 (b)	Nivell 5 (a)	Nivell 5(b)
	10	10	5 + 3	9	9	9
10,45-11,05	Nivell 5(b)	Nivell 3 (a)	Nivell 3 (b)	Niv 1 - Niiv 3	Nivell 1 (b)	Nivell 5 (a)
11,05-11,25	Nivell 5 (a)	Nivell 5(b)	Nivell 3 (a)	Nivell 3 (b)	Niv 1 - Niiv 3	Nivell 1 (b)
11,25-11,45	Nivell 1 (b)	Nivell 5 (a)	Nivell 5(b)	Nivell 3 (a)	Nivell 3 (b)	Niv 1 - Niiv 3
11,45-12,05	Niv 1 - Niiv 3	Nivell 1 (b)	Nivell 5 (a)	Nivell 5(b)	Nivell 3 (a)	Nivell 3 (b)
12,05-12,25	Nivell 3 (b)	Niv 1 - Niiv 3	Nivell 1 (b)	Nivell 5 (a)	Nivell 5(b)	Nivell 3 (a)

12:30

LLIURAMENT DE PREMIS

3a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 7 de maig 2016

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - Miquel Martí i Pol, 5 - SALT

ESCALFAMENT NIVELLS - N4 - N6 - N7 - N8 - N9 - N10

12:40-12:50	Escala fament general					
12:50-13:38	Escala fament x aparells					
	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
12,50,-12,58	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)
12,58-13,06	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4
13,06-13,14	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7
13,14-13,22	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7
13,22-13,30	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9
13,30-13,38	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)

COMPETICIÓ NIVELLS - N4 - N6 - N7 - N8 - N9 - N10

4' escala fament						
	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
13,45-14,05	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)
	3 + 3	1 + 3	6	6	7	7
14,05-14,25	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)
14,25-14,45	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4
14,45-15,05	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7	Niv 7
15,05-15,25	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9	Niv 8 - 7
15,25-15,45	Niv 8 - 7	Niv 7	Niv 4	Niv 6 (a)	Niv 6 (b)	Niv 10- 9

15:50 LLIURAMENT DE PREMIS

3a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 7 de maig 2016

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - Miquel Martí i Pol, 5 - SALT

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 1

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
16,30-16,50	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)
	13	13	13	13	12	12
16,50-17,10	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)
17,10-17,25	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)
17,25-17,45	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)
17,45-18,05	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)
18,05-18,20	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)

18:25

LLIURAMENT DE PREMIS

COMPETICIÓ PROMOCIÓ - 2 - 4 - 5

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA	DESCANS
18,35-18,55	Prom 5	Prom 5 - 4	Prom 4	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)
	12	8 + 4	11	12	12	12	12
18,55-19,15	Prom 2 (d)	Prom 5	Prom 5 - 4	Prom 4	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)
19,15-19,35	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 5	Prom 5 - 4	Prom 4	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)
19,35-19,55	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 5	Prom 5 - 4	Prom 4	Prom 2 (a)
19,55-20,15	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 5	Prom 5 - 4	Prom 4
20,15-20,35	Prom 4	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 5	Prom 5 - 4
20,35-20,55	Prom 5 - 4	Prom 4	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 5

21:00

LLIURAMENT DE PREMIS