



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL
INIGYM - PROMOGYM - BASE - VIA OLÍMPICA
CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL ABSOLUTA

Gimnàstica Artística Femenina

data: 18 de juny 2016

lloc: Pavelló del Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL dissabte 18 juny

8:00h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA
8:00-8:15h	Escalfament general N5-N6
8:15-9:00h	Escalfament per aparells N5-N6
9:00-10:15h	Competició N5-N6 (2' escalfament per aparell)
10:15-12:00h	Competició N7-N8 (12' escalfament + competició)
12:00-14:00h	Competició N9-N10 (12' escalfament + competició)
14:10h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA INDIVIDUAL - ABSOLUTA
14:20h	Reunió Tècnica INIGYM - PROMOGYM - BASE
14:30-15:45h	Competició P4-P5-N1 (3' escalfament per aparell)
15:50h	Lliurament de premis P4-P5-N1
16:00-17:00h	Competició N2P-N2G (3' escalfament per aparell)
17:00-18:00h	Competició N3P-N3G (3' escalfament per aparell)
18:00-19:00h	Competició N4P-N4G (3' escalfament per aparell)
19:05h	Lliurament de premis BASE
19:15-20:00h	Competició I1-I2 (2' escalfament per aparell)
20:00-20:45h	Competició P1A/P1B - P2A/P2B (doble pista) (2' escalfament per aparell)
20:45-21:30h	Competició P3A-P3B (2' escalfament per aparell)
21:40	Lliurament de premis INIGYM 1-2 - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	