

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E3-E4
Gimnàstica Artística Femenina
data: 11-12 febrer 2017
lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 11 febrer 2017	
8:15h	Reunió Tècnica B4-C4 - subdivisions 1, 2, 3 i 4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general 1a, 2a, 3a i 4a - subdivisions B4 i C4
8:30-8:50h	Escalfament per aparells 1a, 2a, 3a i 4a subdivisions B4 i C4
9:00-10:00h	Competició 1a i 2a subdivisions B4-C4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 3a i 4a subdivisions B4-C4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:30h	Reunió Tècnica B4-C4 - subdivisions 5, 6, 7 i 8 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:00-12:00h	Competició 5a i 6a subdivisions B4-C4 (2' escalfament per aparell)
12:00-13:00h	Competició 7a i 8a subdivisions B4-C4 (2' escalfament per aparell)
13:15h	Lliurament de premis B4-C4
12:00h	Reunió Tècnica A3-A4 - subdivisions 9, 10, 11 i 12 - assistència obligatòria i justificació de no assistència
13:30-13:50h	Escalfament per aparells 9a, 10a, 11a i 12a subdivisions A3 i A4
14:00-15:00h	Competició 9a i 10a subdivisions A3-A4 (no hi haurà escalfament per aparell)
15:00-16:00h	Competició 11a i 12a subdivisions A3-A4 (no hi haurà escalfament per aparell)
16:05h	Lliurament de premis A3
15:45h	Reunió Tècnica D3 - subdivisions 1 i 2
cas de no assistir a la reunió, per competir més tard, a l'arribar a la competició, comuniquem-lo al/la Responsable de la competició	
15:40-16:10h	Escalfament aparells 13a, 14a, 15a i 16a subdivisions A4-C3
16:15-17:15h	Competició 13a i 14a subdivisions A4-C3 (2' escalfament per aparell)
17:15-18:15h	Competició 15a i 16a subdivisió A4-C3 (2' escalfament per aparell)
18:20h	Lliurament de premis A4
18:30-19:30h	Competició 17a i 18a subdivisió B3-C3 (2' escalfament per aparell)
19:35h	Lliurament de premis C3
19:40-20:40h	Competició 19a subdivisió B3 (2' escalfament per aparell)
20:40h	Lliurament de premis B3



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E3-E4
Gimnàstica Artística Femenina
data: 11-12 febrer 2017
lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 12 febrer 2017	
8:15h	Reunió Tècnica D3 - subdivisions 1a i 2a - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general 1a i 2a subdivisions D3
8:30-8:50h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisió D3
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió D3 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió D3 (no hi haurà escalfament per aparell)
11:05h	Lliurament de premis D3
10:30h	Reunió Tècnica D4 - subdivisions 3, 4 i 5 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:15-12:15h	Competició 3a subdivisió D4 (2' escalfament per aparell)
12:15-13:15h	Competició 4a subdivisió D4 (2' escalfament per aparell)
13:15-14:15h	Competició 5a subdivisió D4 (2' escalfament per aparell)
14:25h	Lliurament de premis D4
14:30h	Reunió Tècnica E3-E4 - subdivisions 6 i 7 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:45-15:45h	Competició 6a subdivisió E4 (2' escalfament per aparell)
15:45-16:45h	Competició 7a subdivisió E3-E4 (2' escalfament per aparell)
16:50h	Lliurament de premis E3-E4

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.