

Competició: 1a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2

Gimnàstica Artística Femenina

data: 18 i 19 febrer 2017

lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 18 febrer 2017	
8:15h	Reunió Tècnica P1B-P2A - subdivisions 1, 2, 3 i 4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general 1a, 2a, 3a i 4a - subdivisions P1B-P2A
8:30-8:50h	Escalfament per aparells 1a, 2a, 3a i 4a subdivisions P1B-P2A
9:00-10:10h	Competició 1a i 2a subdivisions P1B-P2A (no hi haurà escalfament per aparell)
10:10-11:20h	Competició 3a i 4a subdivisions P1B-P2A (no hi haurà escalfament per aparell)
10:30h	Reunió Tècnica P1A-P2A - subdivisions 5, 6, 7, 8, 9 i 10 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:20-12:30h	Competició 5a i 6a subdivisions P1B-P2A (2' escalfament per aparell)
12:30-13:40h	Competició 7a i 8a subdivisions P1B-P2A (2' escalfament per aparell)
13:45h	Lliurament de premis P2A
13:45-14:50h	Competició 9a i 10a subdivisions P1B-P1A (2' escalfament per aparell)
14:55h	Lliurament de premis P1A-P1B
15:00h	Reunió Tècnica I1-I2-P2B - subdivisions 11, 12, 13, 14 i 15 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
15:10-15:40h	Escalfament aparells 11a, 12a, 13a i 14a i 15a subdivisions P2B-I2
15:45-16:45h	Competició 11a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament per aparell)
16:45-17:45h	Competició 12a i 13a subdivisió I2-P2B (no hi haurà escalfament per aparell) - combinar el terra i la música
17:45-18:45h	Competició 14a i 15a subdivisió I1-P2B (2' escalfament per aparell) - combinar el terra i la música
18:50h	Lliurament de premis I1-I2-P2B
18:30h	Reunió Tècnica P4-P5 - subdivisions 16 i 17 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
19:00-20:00h	Competició 16a subdivisió P4 (2' escalfament per aparell)
20:00-21:00h	Competició 17a subdivisió P4-P5 (2' escalfament per aparell)
21:15h	Lliurament de premis P4-P5

Competició: 1a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2

Gimnàstica Artística Femenina

data: 18 i 19 febrer 2017

lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 19 febrer 2017	
8:15h	Reunió Tècnica P3B - subdivisions 1 i 2 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general 1a i 2a subdivisions P3B
8:30-8:50h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisió P3B
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
12:00-13:00h	Competició 4a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
13:00-14:00h	Competició 5a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
14:00-15:00h	Competició 6a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
15:15h	Lliurament de premis P3B
15:30-16:30h	Competició 7a subdivisió P3A (2' escalfament per aparell)
16:50h	Lliurament de premis P3A
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	