



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



Competició: 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 25 i 26 de febrer de 2017

lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 25 de febrer de 2017	
8:00h	Reunió Tècnica BASE subdivisions 1a, 2a i 3a - assistència obligatòria o justificació no assistència.
8:00-8:10h	Escalfament general subdivisions 1a i 2a - N3G
8:10-8:50h	Escalfament per aparells subdivisions 1a i 2a - N3G - 10' per aparell
9:00-10:10h	Competició N3G - 1a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:10-11:20h	Competició N3G - 2a subdivisió (3' escalfament per aparell)
11:25h	Lliurament de premis BASE N3G
11:30-12:30h	Competició N3P - 3a subdivisió (3' escalfament per aparell)
12:35h	Lliurament de premis BASE N3P
12:00h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA - N7 - N8 - N9 - N10 - assistència obligatòria o justificació no assistència.
12:45-14:45h	Competició VIA OLÍMPICA - 1a sub - N7-N8-N9-N10 (15' escalfament per aparell + 12' competició)
15:00h	Lliurament de premis N7 - N8 - N9 - N10
15:15-16:10h	Escalfament per aparells VIA OLÍMPICA N5 - N6 - 12 ' per aparell
16:15-18:15h	Competició VIA OLÍMPICA - 2a sub - N5-N6 (12' escalfament x aparell-excepte 1r aparell 5' escalfament)
18:30h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N5 - N6
18:00h	Reunió Tècnica BASE subdivisions 4a i 5a - assistència obligatòria o justificació no assistència.
18:40-19:50h	Competició BASE N2G - 4a subdivisió (3' escalfament per aparell)
19:50-21:00h	Competició BASE N2G - 5a subdivisió (3' escalfament per aparell)
21:15h	Lliurament de premis BASE N2G

Competició: 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 25 i 26 de febrer de 2017

lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 26 de febrer de 2017	
8:15h	Reunió Tècnica BASE N4P-N4G-N2P subdivisions 6a, 7a i 8a - assistència obligatòria o justificació no assistència.
8:15-8:30h	Escalfament general BASE N4P - N4G
8:30-9:10h	Escalfament per aparells BASE N4P - N4G
9:15-10:20h	Competició BASE N4P - N4G - 6a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:25h	Lliurament de premis BASE N4P - N4G
10:30-11:30h	Competició BASE N2P - 7a subdivisió (3' escalfament per aparell)
11:30-12:30h	Competició BASE N2P - 8a subdivisió (3' escalfament per aparell)
12:40h	Lliurament de premis BASE N2P
12:00h	Reunió Tècnica BASE subdivisions 9a i 10a - assistència obligatòria o justificació no assistència.
13:00-14:00h	Competició BASE N1 - 9a subdivisió
14:00-15:00h	Competició BASE N1 - 10a subdivisió
15:10h	Lliurament de premis BASE N1
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	