

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 11-12 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - SALT (Girona)

Es limitarà la participació a pista d'un/a tècnic/a, per Equip

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 11 març 2017

8:15-8:30h	Escalfament general subdivisions 1a i 2a - D3
8:15h	Reunió Tècnica subdivisions 1a i 2a - D3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:30-8:50h	Escalfament per aparells subdivisions 1a i 2a - D3
9:00-10:00h	Competició D3 - 1a subdivisió
10:00-11:00h	Competició D3 - 2a subdivisió
11:05h	Lliurament de premis D3
10:30h	Reunió Tècnica subdivisions 3a, 4a, 5a, 6a - A3 - B3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:15-12:15h	Competició A3 - B3 - 3a - 4a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:15-13:15h	Competició A3 - B3 - 5a - 6a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:20h	Lliurament de premis A3 - B3
13:30h	Reunió Tècnica subdivisions 7a, 8a, 9a, 10a, 11a i 12a - A4 - C3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:00-15:00h	Competició A4 - C3 - 7a - 8a subdivisió (2' escalfament per aparell)
15:00-16:00h	Competició A4 - C3 - 9a - 10a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:00-17:00h	Competició A4 - C3 - 11a - 12a subdivisió (2' escalfament per aparell)
17:05h	Lliurament de premis A4 - C3
16:30h	Reunió Tècnica subdivisions 13a, 14a, 15a, 16a - D4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
17:15-18:15h	Competició D4 - 13a subdivisió
18:15-19:15h	Competició D4 - 14a subdivisió
19:15-20:15h	Competició D4 - 15a subdivisió
20:15-21:15h	Competició D4 - 16a subdivisió
21:20h	Lliurament de premis D4

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 11-12 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - SALT (Girona)

Es limitarà la participació a pista d'un/a tècnic/a, per Equip

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 12 març 2017

8:15h	Reunió Tècnica subdivisions 1a, 2a, 3a, 4a - B4 - C4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general - 1a, 2a, 3a, 4a subdivisió - B4 - C4
8:30-8:50h	Escalfament per aparells - 1a, 2a, 3a, 4a subdivisió - B4 - C4
9:00-10:00h	Competició B4 - C4 - 1a - 2a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició B4 - C4 - 3a - 4a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:30h	Reunió Tècnica subdivisions 5a, 6a, 7a, 8a - B4 - C4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:00-12:00h	Competició B4 - C4 - 5a - 6a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:00-13:00h	Competició B4 - C4 - 7a - 8a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:10h	Lliurament de premis B4 - C4
13:10h	Reunió Tècnica subdivisions 9a - 10a - E4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
13:15-13:50h	Escalfament per aparells - 9a, 10a subdivisió - E4
14:00-15:00h	Competició E4 - 9a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
15:00-16:00h	Competició E4 - 10a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:10h	Lliurament de premis E4
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir mes tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar al/la responsable.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	