

Competició: 2a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2

Gimnàstica Artística Femenina

data: 18 i 19 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt - Girona

Es limitarà la participació d'un/a tècnic/a, per Equip	
PROGRAMA GENERAL DISSABTE 18 març 2017	
8:00h	Reunió Tècnica P3B - subdivisions 1 i 2 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:15h	Escalfament general 1a i 2a subdivisions P3B
8:15-8:50h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisió P3B
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
10:30h	Reunió Tècnica P3B - subdivisions 3,4,5,6 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
12:00-13:00h	Competició 4a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
13:00-14:00h	Competició 5a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
14:00-15:00h	Competició 6a subdivisió P3B (2' escalfament per aparell)
15:15h	Lliurament de premis P3B
15:20h	Reunió Tècnica P1A-P1B-P2A - subdivisions 7,8,9,10 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
15:30-16:10h	Escalfament aparell 7,8,9,10 - subdivisions P1A-P1B-P2A
18:00h	Reunió Tècnica P1B-P2A - subdivisions 11,12,13,14,15,16 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
16:15-17:15h	Competició 7a i 8a subdivisions P1B-P1A (no hi haurà escalfament per aparell)
17:15h	Lliurament de premis P1A
17:15-18:15h	Competició 9a i 10a subdivisions P1B-P2A (no hi haurà escalfament per aparell)
18:15-19:15h	Competició 11a i 12a subdivisions P1B-P2A (2' escalfament per aparell)
19:15-20:15h	Competició 13a i 14a subdivisions P1B-P2A (2' escalfament per aparell)
20:20-21:20h	Competició 15a i 16a subdivisions P1B-P2A (2' escalfament per aparell)
21:30h	Lliurament de premis P1B - P2A



ACTUALITZAT 17 març

Amb el suport de



Competició: 2a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2
Gimnàstica Artística Femenina

data: 18 i 19 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt - Girona

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 19 març 2017	
8:00h	Reunió Tècnica P4-P5 - subdivisions 1 i 2 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:15h	Escalfament general 1a i 2a subdivisions P4-P5
8:15-8:50h	Escalfament per aparells 1a i 2a subdivisió P4-P5
9:00-10:10h	Competició 1a subdivisió P4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:10-11:15h	Competició 2a subdivisió P4-P5 (2' escalfament per aparell)
11:20h	Lliurament de premis P4 - P5
11:30-12:30h	Competició 3a subdivisió P3A (2' escalfament per aparell)
12:40h	Lliurament de premis P3A
12:30h	Reunió Tècnica I1-I2-P2B - subdivisions 4,5,6,7,8 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
12:30-13:00h	Escalfament per aparells 4a subdivisió P2B
13:00-14:00h	Competició 4a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament per aparell)
14:00-15:00h	Competició 5a i 6a subdivisió I2-P2B (2' escalfament per aparell) - combinar el terra i la música
15:00-16:00h	Competició 7a i 8a subdivisió I1-P2B (2' escalfament per aparell) - combinar el terra i la música
16:15h	Lliurament de premis I1 - I2 - P2B
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir més tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar al/la responsable.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els/les seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de la competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	