

Competició: 2a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 2a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 25 i 26 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt - Girona

Es limitarà la participació d'un/a tècnic/a, per Equip	
PROGRAMA GENERAL DISSABTE 25 març 2017	
8:00h	Reunió Tècnica BASE N4 i VIA OLÍMPICA N5 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:10h	Escalfament general VIA OLÍMPICA N5
8:10-8:50h	Escalfament per aparells VIA OLÍMPICA N5 (10' x aparell)
9:00-10:10h	Competició VIA OLÍMPICA N5 (escalfament per aparell 2:30' - excepte 1a rotació)
10:15-11:40h	Competició BASE N4P-N4G 1a subdivisió (5' escalfament per aparell + competició)
11:45h	Lliurament de premis BASE N4P - N4G - VIA OLÍMPICA N5
11:15h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA NIVELLS 6-7-8-9-10 assistència obligatòria o justificació de no assistència
12:00-13:45h	Competició VIA OLÍMPICA NIVELLS 9-10 (15' escalfament per aparell + 12' competició)
13:50h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N9 - N10
14:00-14:40h	Escalfament per aparells VIA OLÍMPICA N6 (10' x aparell)
14:45-15:55h	Competició VIA OLÍMPICA N6 (escalfament per aparell 3:00' - excepte 1a rotació)
15:55-17:15h	Competició VIA OLÍMPICA N7 - N8 (escalfament per aparell 12' + competició)
17:20h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N7 - N8
17:00h	Reunió Tècnica BASE N1 - N3P- assistència obligatòria o justificació de no assistència
17:30-18:45h	Competició BASE N1 2a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
18:45-20:00h	Competició BASE N1 3a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
20:05h	Lliurament de premis BASE N1
20:15-21:30h	Competició BASE N3P 4a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
21:35h	Lliurament de premis BASE N3P

Competició: 2a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 2a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 25 i 26 març 2017

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt - Girona

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 26 març 2017	
8:00h	Reunió Tècnica BASE N3G -N2P - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:15h	Escalfament general BASE N3G (2 subdivisions)
8:15-8:55h	Escalfament per aparells BASE N3G (2 subdivisions)
9:00-10:00h	Competició BASE N3G 5a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició BASE N3G 6a subdivisió (2' escalfament per aparell)
11:05h	Lliurament de premis BASE N3G
11:20-12:30h	Competició BASE N2P 7a subdivisió (3' escalfament per aparell)
12:30-13:45h	Competició BASE N2P 8a subdivisió (3' escalfament per aparell)
14:00h	Lliurament de premis BASE N2P
14:05h	Reunió Tècnica BASE N2G - subdivisions 5a-6a - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:15-14:55h	Escalfament per aparells BASE N2G (2 subdivisions)
15:00-16:10h	Competició BASE N2G 9a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
16:10-17:15h	Competició BASE N2G 10a subdivisió - (2' escalfament per aparell)
17:20h	Lliurament de premis BASE N2G
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir mes tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar al/la responsable.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els/les seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de la competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	