

Competició: 3a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 3a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 29 i 30 d'abril 2017

lloc: Pavelló Municipal d'Hostalets de Balenyà, carrer Sant Miquel, 22 - Hostalets de Balenyà

Es limitarà la participació d'un/a tècnic/a, per Equip	
PROGRAMA GENERAL DISSABTE 29 d'abril 2017	
8:00h	Reunió Tècnica BASE N1 - N3P - VIA OLÍMPICA N5 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:10h	Escalfament general BASE N3P
8:10-8:50h	Escalfament per aparells BASE N3P (10' x aparell)
8:55-10:10h	Competició BASE N3P - 1a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:15h	Lliurament de premis BASE N3P
10:20-11:30	Competició BASE N1 - 2a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
11:30-12:40h	Competició BASE N1 - 3a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
12:45h	Lliurament de premis BASE N1
11:30h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA NIVELLS N9-N10 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
12:45-14:15h	Competició VIA OLÍMPICA NIVELLS 9-10 - 4a subdivisió (12' escalfament per aparell + competició)
14:20h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N9 - N10
13:55h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA NIVELLS N6-N7-N8 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:30-15:10h	Escalfament per aparells VIA OLÍMPICA N7-N8 (10' x aparell)
15:15-16:30h	Competició VIA OLÍMPICA N7-N8 - 5a subdivisió (escalfament per aparell 3' - excepte 1a rotació)
16:30-18:15h	Competició VIA OLÍMPICA N6 - 6a subdivisió (escalfament per aparell 10' + competició)
18:20h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N6 - N7 - N8
18:00h	Reunió Tècnica BASE N2P- assistència obligatòria o justificació de no assistència
18:30-19:50h	Competició BASE N2P - 7a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
19:50-21:25h	Competició BASE N2P - 8a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
21:30h	Lliurament de premis BASE N2P

Competició: 3a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 3a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

Gimnàstica Artística Femenina

data: 29 i 30 d'abril 2017

lloc: Pavelló Municipal d'Hostalets de Balenyà, carrer Sant Miquel, 22 - Hostalets de Balenyà

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 30 d'abril 2017	
8:20h	Reunió Tècnica BASE N4P - N4G - VIA OLÍMPICA N5 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:30-8:45h	Escalfament general BASE N4G
8:45-10:30h	Competició BASE N4G - 9a subdivisió (4' escalfament per aparell + competició)
10:35h	Lliurament de premis BASE N4G
10:40-12:15h	Competició VIA OLÍMPICA N5 - BASE N4P - 10a subdivisió (10' escalfament per aparell + competició)
12:20h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA N5 - BASE N4P
12:00h	Reunió Tècnica BASE N2G - assistència obligatòria o justificació de no assistència
12:40-13:50h	Competició BASE N2G - 11a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
13:50-15:00h	Competició BASE N2G - 12a subdivisió (3' escalfament per aparell + competició)
15:10h	Lliurament de premis BASE N2G
15:15h	Reunió Tècnica BASE N3G - assistència obligatòria o justificació de no assistència
15:20-15:40	Escalfament per aparells BASE N3G (5' per aparell)
15:50-17:00h	Competició BASE N3G - 13a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
17:05-18:15h	Competició BASE N3G - 14a subdivisió (4' escalfament per aparell)
18:20h	Lliurament de premis BASE N3G
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir mes tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar a la persona responsable de la competició.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els/les seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de la competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	