

**Competició:** 3a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 6-7 maig 2017

**lloc:** Pavelló Castell d'en Planes, Ctra de Gurb, 1 - VIC

Es limitarà la participació d'un/a tècnic/a, per Equip	
PROGRAMA GENERAL DISSABTE 6 de maig 2017	
8:00h	Reunió Tècnica P4-P5-P3A - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:00-8:15h	Escalfament general P4-P5 - 1a subdivisió
8:15-8:50h	Escalfament per aparells P4-P5 - 1a subdivisió
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P4-P5 (no hi haura escalfament per aparell)
10:00-11:15h	Competició 2a subdivisió P4 (3' escalfament per aparell)
11:20h	Lliurament de premis P4-P5
11:30-12:30h	Competició 3a subdivisió P3A (2' escalfament per aparell)
12:40h	Lliurament de premis P3A
12:30h	Reunió Tècnica INIGYM 1-2 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
12:45-14:00h	Competició 4a subdivisió I1-I2 (2' escalfament per aparell)
14:10h	Lliurament de premis I1-I2
14:15h	Reunió Tècnica P3B - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:30-15:20h	Escalfament aparell P3B - 5a i 6a subdivisions
15:30-16:30h	Competició 5a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
16:30-17:30h	Competició 6a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament per aparell)
17:30-18:30h	Competició 7a subdivisió P3B (2'escalfament per aparell)
18:30-19:30h	Competició 8a subdivisió P3B (2'escalfament per aparell)
19:30-20:30h	Competició 9a subdivisió P3B (2'escalfament per aparell)
20:30-21:30h	Competició 10a subdivisió P3B (2'escalfament per aparell)
21:35h	Lliurament de premis P3B

**Competició:** 3a FASE PROMOGYM - P1A-P1B-P2A-P2B-P3A-P3B-P4-P5 - INIGYM - I1-I2  
**Gimnàstica Artística Femenina**  
**data:** 6-7 maig 2017  
**lloc:** Pavelló Castell d'en Planes, Ctra de Gurb, 1 - VIC

<b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 7 de maig 2017</b>	
<b>8:00h</b>	Reunió Tècnica P2A-P1A-P1B - subdivisions 1, 2, 3, 4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
<b>8:00-8:15h</b>	Escalfament general P1B-P1A - 1a i 2a subdivisions
<b>8:15-8:30h</b>	Escalfament per aparells P1B-P1A - 1a i 2a subdivisió
<b>8:30-9:30h</b>	Competició 1a - 2a subdivisions P1B - P1A (no hi haurà escalfament per aparell)
<b>9:35h</b>	Lliurament de premis P1A
<b>9:45-10:45h</b>	Competició 3a - 4a subdivisions P1B - P2A (2' escalfament per aparell)
<b>10:45-11:45h</b>	Competició 5a - 6a subdivisions P1B - P2A (2' escalfament per aparell)
<b>11:45-12:45h</b>	Competició 7a - 8a subdivisions P1B - P2A (2' escalfament per aparell)
<b>12:45-13:45h</b>	Competició 9a - 10a subdivisions P1B - P2A (2' escalfament per aparell)
<b>13:50h</b>	Lliurament de premis P1A - P2A
<b>15:00h</b>	Reunió Tècnica P2B - subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
<b>15:00-15:25h</b>	Escalfament per aparells P2B - 11a i 12a subdivisions
<b>15:30-16:30h</b>	Competició 11a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament per aparell)
<b>16:30-17:30h</b>	Competició 12a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament per aparell)
<b>17:30-18:30h</b>	Competició 13a subdivisió P2B (2' escalfament per aparell)
<b>18:35h</b>	Lliurament de premis P2B
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir mes tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar al/la responsable de la competició.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els/les seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de la competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	