

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 13-14 maig 2017

lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda Republica Argentina, núm 8 - OLOT (Girona)

Es limitarà la participació a pista d'un/a tècnic/a, per Equip

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 13 maig 2017

8:15h	Reunió Tècnica subdivisions 1a i 2a - E4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general subdivisions 1a i 2a - E4
8:30-8:50h	Escalfament per aparells subdivisions 1a i 2a - E4
9:00-10:00h	Competició E4 - 1a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparells)
10:00-11:10h	Competició E4 - 2a subdivisió (2' escalfament per aparells)
11:05h	Lliurament de premis E4
10:45h	Reunió Tècnica subdivisions 3a, 4a, 5a, 6a - A3 - B3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:30-12:35h	Competició A3 - B3 - 3a - 4a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:35-13:40h	Competició A3 - B3 - 5a - 6a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:45h	Lliurament de premis A3 - B3
13:40h	Reunió Tècnica subdivisions 7a, 8a, 9a, 10a - B4 - C4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
13:45-14:25h	Escalfament per aparells subdivisions 7a, 8a, 9a, 10a - B3 - B4
14:30-15:30h	Competició B4 - C4 - 7a - 8a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
15:30-16:40h	Competició B4 - C4 - 9a - 10a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:00h	Reunió Tècnica subdivisions 11a, 12a, 13a, 14a - B4 - C4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
16:40-17:45h	Competició B4 - C4 - 11a - 12a subdivisió (2'escalfament per aparell)
17:45-18:50h	Competició B4 - C4 - 13a - 14a subdivisió (2' escalfament per aparell)
18:55h	Lliurament de premis B4 - C4
18:00h	Reunió Tècnica subdivisions 15a, 16a - D3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
19:00-20:10h	Competició D3 - 15a subdivisió
20:10-21:20h	Competició D3 - 16a subdivisió
21:30h	Lliurament de premis D3

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 13-14 maig 2017

lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda Republica Argentina, núm 8 - OLOT (Girona)

Es limitarà la participació a pista d'un/a tècnic/a, per Equip

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 14 maig 2017	
8:15h	Reunió Tècnica subdivisions 1a, 2a - D4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general - 1a, 2a subdivisió - D4
8:30-8:50h	Escalfament per aparells - 1a, 2a subdivisió - D4
9:00-10:00h	Competició D4 - 1a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
10:00-11:05h	Competició D4 - 2a subdivisió (2' escalfament per aparell)
10:30h	Reunió Tècnica subdivisions 3a, 4a - D4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:05-12:10h	Competició D4 - 3a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:10-13:15h	Competició D4 - 4a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:20h	Lliurament de premis D4
13:25h	Reunió Tècnica subdivisions 5a, 6a, 7a, 8a, 9a, 10a - A3 - C3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
13:25-13:50h	Escalfament per aparells - 5a, 6a subdivisió - A4 - C3
14:00-15:00h	Competició A4 - C3 - 5a - 6a subdivisió (no hi haurà escalfament per aparell)
15:00-16:10h	Competició A4 - C3 - 7a - 8a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:10-17:30h	Competició A4 - C3 - 9a - 10a subdivisió (2' escalfament per aparell)
17:30-18:40h	Competició A4 - 11a subdivisió (2' escalfament per aparell)
18:45h	Lliurament de premis A4 - C3
Cas de no assistir a les reunions tècniques per competir mes tard, a l'arribada a la competició, s'haurà de comunicar al/la responsable.	
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	
En cas que s'avanci la competició, les gimnastes i els seus/seves tècnics/ques, hauran de ser a la sala de competició, mitjà hora abans del lliurament de premis.	