



Real Federación Española
de Gimnasia



CAMPEONATO DE ESPAÑA
INDIVIDUAL Y SELECCIONES AUTONÓMICAS
CAMPEONATO NACIONAL BASE

GIMNASIA ARTÍSTICA

MASCULINA Y FEMENINA

10 AL 16 DE JULIO

POLIDEPORTIVO PISUERGA DE VALLADOLID

ORGANIZAN



Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes



PATROCINADOR PRINCIPAL

divinapastora
seguros

PATROCINAN



OYSHO

COLABORAN



PROGRAMA PROVISIONAL

V1 21 JUNIO

el sueño de volar





Real Federación Española
de Gimnasia



Consejo
Superior de
Deportes



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y SELECCIONES AUTONÓMICAS GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA



CAMPEONATO NACIONAL BASE GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA

POLIDEPORTIVO PISUERGA / VALLADOLID

LUNES 10 DE JULIO

ENTRENAMIENTOS OPCIONALES

09.30 / 10.00	PROMOGYM 4
10.00 / 10.30	PROMOGYM 3
10.30 / 11.00	PROMOGYM 3
11.00 / 11.30	PROMOGYM 3
11.30 / 12.00	PROMOGYM 2
12.00 / 12.30	PROMOGYM 2
12.30 / 13.00	PROMOGYM 2
13.00 / 13.30	PROMOGYM 1
13.30 / 14.00	PROMOGYM 1/INIGYM 1-2

CAMPEONATO NACIONAL BASE GAF

10.00 / 10.30	1ª SUBDIVISIÓN
10.30 / 11.00	2ª SUBDIVISIÓN
11.00 / 11.30	3ª SUBDIVISIÓN
11.30 / 12.00	1ª SUBDIVISIÓN
12.00 / 12.30	2ª SUBDIVISIÓN
12.30 / 13.00	3ª SUBDIVISIÓN
13.00 / 13.30	1ª SUBDIVISIÓN
13.30 / 14.00	2ª SUBDIVISIÓN

13.00

REUNION DELEGADOS NACIONAL BASE GAF

14.00

REUNIÓN JUECES GAF / NACIONAL BASE

COMPETICIÓN

PROMOGYM 4

34 GIMNASTAS

4 GRUPOS DE 8-9 GRUPOS 1, 2, 3 Y 4

14.05 / 14.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

14.20 / 15.00

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA . 10' POR APARATO

GAF				
14.20 / 14.30	G.4	G.1	G.2	G.3
14.30 / 14.40	G.3	G.4	G.1	G.2
14.40 / 14.50	G.2	G.3	G.4	G.1
14.50 / 15.00	G.1	G.2	G.3	G.4

15.00 / 15.10

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

15.10 / 16.30

COMPETICIÓN PROMOXYM 4

GAF				
15.10 / 15.30	G.1	G.2	G.3	G.4
15.30 / 15.50	G.4	G.1	G.2	G.3
15.50 / 16.10	G.3	G.4	G.1	G.2
16.10 / 16.30	G.2	G.3	G.4	G.1

COMPETICIÓN

PROMOXYM 3

106 GIMNASTAS

4 GRUPOS DE 8-9 GRUPOS 1, 2, 3 Y 4

1ª SUBDIVISIÓN

36 GIMNASTAS

15.45 / 16.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

16.00 / 16.40

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF				
16.00 / 16.10	G.4	G.1	G.2	G.3
16.10 / 16.20	G.3	G.4	G.1	G.2
16.20 / 16.30	G.2	G.3	G.4	G.1
16.30 / 16.40	G.1	G.2	G.3	G.4

16.40 / 16.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

16.50 / 18.10

COMPETICIÓN PROMOXYM 3 / 1ª SUBDIVISIÓN

GAF				
16.50 / 17.10	G.1	G.2	G.3	G.4
17.10 / 17.30	G.4	G.1	G.2	G.3
17.30 / 17.50	G.3	G.4	G.1	G.2
17.50 / 18.10	G.2	G.3	G.4	G.1





2ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

4 GRUPOS DE 8-9 GRUPOS 5, 6, 7 Y 8

17.15 / 17.30

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

17.30 / 18.10

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF				
17.30 / 17.40	G.8	G.5	G.6	G.7
17.40 / 17.50	G.7	G.8	G.5	G.6
17.50 / 18.00	G.6	G.7	G.8	G.5
18.00 / 18.10	G.5	G.6	G.7	G.8

18.10 / 18.20

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

18.20 / 20.00

COMPETICIÓN PROMOGYM 3 / 2ª SUBDIVISIÓN

GAF				
18.20 / 18.40	G.5	G.6	G.7	G.8
18.40 / 19.00	G.8	G.5	G.6	G.7
19.00 / 19.20	G.7	G.8	G.5	G.6
19.20 / 20.00	G.6	G.7	G.8	G.5

3ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

4 GRUPOS DE 8-9 GRUPOS 9, 10, 11 Y 12

19.05 / 19.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

19.20 / 20.00

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF				
19.20 / 19.30	G.12	G.9	G.10	G.11
19.30 / 19.40	G.11	G.12	G.9	G.10
19.40 / 19.50	G.10	G.11	G.12	G.9
19.50 / 20.00	G.9	G.10	G.11	G.12

20.00 / 20.10

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

20.10 / 21.30

COMPETICIÓN PROMOGYM 3 / 3ª SUBDIVISIÓN

GAF				
20.10 / 20.30	G.9	G.10	G.11	G.12
20.30 / 20.50	G.12	G.9	G.10	G.11
20.50 / 21.10	G.11	G.12	G.9	G.10
21.10 / 21.30	G.10	G.11	G.12	G.9

21.30

CEREMONIA DE PREMIOS PROMOGYM 4 Y 3

MARTES 11 JULIO

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

NIVEL 2 MAYORES

76 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

38 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7-8 G. 1, 2, 3, 4 Y 5

08.30 / 08.45

CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN

08.45 / 09.35

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10' por aparato

GAF					DESCANSO
08.45 / 08.55	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
08.55 / 09.05	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
09.05 / 09.15	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
09.15 / 09.25	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
09.25 / 09.35	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1





COMPETICIÓN

08.40 REUNIÓN JUECES GAF / NACIONAL BASE

PROMOGYM 2 122 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN 44 GIMNASTAS 5 GRUPOS DE 8-9 GRUPOS 1, 2, 3, 4 Y 5

08.35 / 08.50

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

08.50 / 09.40

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF					DESCANSO
08.50 / 09.00	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
09.00 / 09.10	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
09.10 / 09.20	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
09.20 / 09.30	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1
09.30 / 09.40	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5

09.40 / 09.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

09.50 / 11.30

COMPETICIÓN PROMOGYM 2 / 1ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
09.50 / 10.10	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
10.10 / 10.30	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
10.30 / 10.50	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
10.50 / 11.10	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
11.10 / 11.30	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

2ª SUBDIVISIÓN

40 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 8

GRUPOS 6, 7, 8, 9 Y 10

10.25 / 10.40

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

10.40 / 11.30

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF					DESCANSO
10.40 / 10.50	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
10.50 / 11.00	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
11.00 / 11.10	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
11.10 / 11.20	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6
11.20 / 11.30	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10

11.30 / 11.40

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

11.40 / 13.10

COMPETICIÓN PROMOGYM 2 / 2ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
11.40 / 12.00	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
12.00 / 12.15	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
12.15 / 12.35	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
12.35 / 12.50	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
12.50 / 13.10	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

3ª SUBDIVISIÓN

38 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7/8

GRUPOS 11, 12, 13, 14 Y 15

12.05 / 12.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

12.20 / 13.10

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF					DESCANSO
12.20 / 12.30	G.15	G.11	G.12	G.13	G.14
12.30 / 12.40	G.14	G.15	G.11	G.12	G.13
12.40 / 12.50	G.13	G.14	G.15	G.11	G.12
12.50 / 13.00	G.12	G.13	G.14	G.15	G.11
13.00 / 13.10	G.11	G.12	G.13	G.14	G.15

13.10 / 13.20

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

13.20 / 14.50

COMPETICIÓN PROMOGYM 2 / 3ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
13.20 / 13.40	G.11	G.12	G.13	G.14	G.15
13.40 / 13.55	G.15	G.11	G.12	G.13	G.14
13.55 / 14.15	G.14	G.15	G.11	G.12	G.13
14.15 / 14.30	G.13	G.14	G.15	G.11	G.12
14.30 / 14.50	G.12	G.13	G.14	G.15	G.11

14.50

CEREMONIA DE PREMIOS PROMOGYM 2

el sueño de volar



ENTRENAMIENTOS OFICIALES

NIVEL 2 MAYORES

76 GIMNASTAS

2ª SUBDIVISIÓN

38 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7-8 GRUPOS 6, 7, 8, 9 Y 10

15.05 / 15.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

15.20 / 16.10

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10' por aparato

GAF					DESCANSO
15.20 / 15.30	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
15.30 / 15.40	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
15.40 / 15.50	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
15.50 / 16.00	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
16.00 / 16.10	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

NIVEL 4 MAYORES

70 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7 G. 1, 2, 3, 4 Y 5

15.55 / 16.10

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

16.10 / 17.00

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10' por aparato

GAF					DESCANSO
16.10 / 16.20	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
16.20 / 16.30	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
16.30 / 16.40	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
16.40 / 16.50	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
16.50 / 17.00	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

NIVEL 4 MAYORES

2ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7 GRUPOS 6, 7, 8, 9 Y 10

16.45 / 17.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

17.00 / 17.50

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10' por aparato

GAF					DESCANSO
17.00 / 17.10	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
17.10 / 17.20	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
17.20 / 17.30	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
17.30 / 17.40	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
17.40 / 17.50	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

COMPETICIÓN

16.50

REUNIÓN JUECES GAF / NACIONAL BASE

PROMO GYM 1

67 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

45 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 9

GRUPOS 1, 2, 3, 4 Y 5

16.45 / 17.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

17.00 / 17.50

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATOS

GAF					DESCANSO
17.00 / 17.10	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
17.10 / 17.20	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
17.20 / 17.30	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
17.30 / 17.40	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1
17.40 / 17.50	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5

17.50 / 18.00

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

18.00 / 19.40

COMPETICIÓN PROMO GYM 1 / 1ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
18.00 / 18.20	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
18.20 / 18.40	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
18.40 / 19.00	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
19.00 / 19.20	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
19.20 / 19.40	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

18.00

REUNIÓN DELEGADOS CTO INDIVIDUAL GAF

el sueño de volar



2ª SUBDIVISIÓN

PROMO GYM 1

22 GIMNASTAS

3 GRUPOS DE 7-8 GRUPOS 6, 7 Y 8

INIGYM 2

15 GIMNASTAS

2 GRUPOS DE 9 GRUPOS 9 Y 10

INIGYM 1

3 GIMNASTAS

18.35 / 18.50

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

18.50 / 19.40

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 7' MIN POR APARATO

GAF					DESCANSO
18.50 / 19.00	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
19.00 / 19.10	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
19.10 / 19.20	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
19.20 / 19.30	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6
19.30 / 19.40	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10

19.40 / 19.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

19.50 / 21.30

COMPETICIÓN PROMO GYM 1 / 2ª SUBDIVISIÓN - INIGYM 1 Y 2

GAF					DESCANSO
19.50 / 20.10	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
20.10 / 20.30	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
20.30 / 20.50	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
20.50 / 21.10	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
21.10 / 21.30	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

21.30

CEREMONIA DE PREMIOS PROMO GYM 1 / INIGYM 1 / INIGYM 2

MIÉRCOLES 12 JULIO

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAF

NIVEL 3 MAYORES

75 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

37 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 6-7

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

08.30 / 08.45

CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN

08.45 / 09.45

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAF			DESCANSO			DESCANSO
08.45 / 08.55	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
08.55 / 09.05	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.05 / 09.15	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.15 / 09.25	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.25 / 09.35	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.35 / 09.45	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

COMPETICIÓN

08.50

REUNIÓN JUECES GAF

NIVEL 2 MAYORES

76 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

38 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7-8 GRUPOS 1, 2, 3, 4 Y 5

08.45 / 09.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

09.00 / 09.50

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATO

GAF					DESCANSO
09.00 / 09.10	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
09.10 / 09.20	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
09.20 / 09.30	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
09.30 / 09.40	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1
09.40 / 09.50	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5

09.50 / 10.00

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

10.00 / 11.40

COMPETICIÓN NIVEL 2 MAYORES / 1ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
10.00 / 10.20	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
10.20 / 10.40	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
10.40 / 11.00	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
11.00 / 11.20	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
11.20 / 11.40	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1





2ª SUBDIVISIÓN 38 GIMNASTAS 5 GRUPOS DE 7-8 GRUPOS 6, 7, 8, 9 Y 10

10.35 / 10.50

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

10.50 / 11.40

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATO

GAF					DESCANSO
10.50 / 11.00	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
11.00 / 11.10	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
11.10 / 11.20	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
11.20 / 11.30	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6
11.30 / 11.40	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10

11.40 / 11.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

11.50 / 13.30

COMPETICIÓN NIVEL 2 MAYORES / 2ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
11.50 / 12.10	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
12.10 / 12.30	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
12.30 / 12.50	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
12.50 / 13.10	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
13.10 / 13.30	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

13.30

CEREMONIA PREMIOS NIVEL 2 MAYORES

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 3 MAYORES

38 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 6-7

GRUPOS 7, 8, 9, 10, 11, 12

PROMO GYM 3 GAM

11 GIMNASTAS

2 GRUPOS DE 5-6

GRUPOS 1 Y 2

PROMO GYM 4 GAM

9 GIMNASTAS

2 GRUPOS DE 4-5

GRUPOS 3 Y 4

13.45 / 14.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

14.00 / 15.00

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
14.00 / 14.10	1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM	
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
14.10 / 14.20		1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
14.20 / 14.30	4 GAM		1 GAM	2 GAM		3 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
14.30 / 14.40	3 GAM	4 GAM		1 GAM	2 GAM	
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
14.40 / 14.50					1 GAM	2 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
14.50 / 15.00	2 GAM		3 GAM	4 GAM		1 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

**GAF
GAM**

**NIVEL 2 PEQUEÑAS
PROMO GYM 1**

**85 GIMNASTAS
17 GIMNASTAS**

3 GRUPOS DE 5-6

GRUPOS 1, 2 Y 3

1ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 2 PEQUEÑAS G

43 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 7-8

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

14.45 / 15.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

15.00 / 16.00

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
15.00 / 15.10	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
15.10 / 15.20		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
15.20 / 15.30			1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
15.30 / 15.40				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
15.40 / 15.50	3 GAM				1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
15.50 / 16.00	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF				1 GAF



ENTRENAMIENTOS OFICIALES

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 2 PEQUEÑAS G 42 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 7
PROMO GYM 2 GAM 10 GIMNASTAS 3 GRUPOS DE 3-4

G.7, 8, 9, 10, 11 Y 12

GRUPOS 1, 2 Y 3

15.45 / 16.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

16.00 / 17.00

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
16.00 / 16.10	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
16.10 / 16.20		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
16.20 / 16.30			1 GAM	2 GAM	3 GAM	
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
16.30 / 16.40				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
16.40 / 16.50	3 GAM				1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
16.50 / 17.00	2 GAM	3 GAM				1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

17.20

REUNIÓN DELEGADOS CTO INDIVIDUAL GAF Y PROMO GYM G

COMPETICIÓN

16.10

REUNIÓN JUECES GAF

NIVEL 4 MAYORES

70 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7

GRUPOS 1, 2, 3, 4 Y 5

16.05 / 16.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

16.20 / 17.10

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATO

GAF					DESCANSO
16.20 / 16.30	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
16.30 / 16.40	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
16.40 / 16.50	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
16.50 / 17.00	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1
17.00 / 17.10	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5

17.10 / 17.20

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

17.20 / 19.00

COMPETICIÓN NIVEL 4 MAYORES / 1ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
17.20 / 17.40	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
17.40 / 18.00	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
18.00 / 18.20	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
18.20 / 18.40	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
18.40 / 19.00	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

2ª SUBDIVISIÓN

35 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 7

GRUPOS 6, 7, 8, 9 Y 10

18.05 / 18.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

18.20 / 19.10

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' MIN POR APARATO

GAF					DESCANSO
18.20 / 18.30	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
18.30 / 18.40	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
18.40 / 18.50	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
18.50 / 19.00	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6
19.00 / 19.10	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10

19.10 / 19.20

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

19.20 / 21.00

COMPETICIÓN NIVEL 4 MAYORES / 2ª SUBDIVISIÓN

GAF					DESCANSO
19.20 / 19.40	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
19.40 / 20.00	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
20.00 / 20.20	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
20.20 / 20.40	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
20.40 / 21.00	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

21.05

CEREMONIA PREMIOS NIVEL 4 MAYORES

el sueño de volar



JUEVES 13 JULIO

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAF	NIVEL 3 PEQUEÑAS	52 GIMNASTAS		
GAM	NIVEL 4 PEQUEÑAS	10 GIMNASTAS		
1ª SUBDIVISIÓN	NIVEL 3	64 GIMNASTAS		
	NIVEL 3 PEQUEÑAS	32 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5-6	G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
	NIVEL 3 GAM	32 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5-6	G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
08.35 / 08.50	CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN			
08.50 / 09.50	ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO			

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
08.50 / 09.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
09.00 / 09.10	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.10 / 09.20	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.20 / 09.30	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.30 / 09.40	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.40 / 09.50	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

COMPETICION

08.50 REUNIÓN JUECES GAF Y GAM NACIONAL BASE

GAM	PROMOGYM 3 Y 4		
1ª SUBDIVISIÓN	NIVEL 3 MAYORES	37 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 6-7
	PROMOGYM 3 GAM	11 GIMNASTAS	2 GRUPOS DE 5-6
	PROMOGYM 4 GAM	9 GIMNASTAS	2 GRUPOS DE 4-5
08.35 / 08.50	CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA		
08.50 / 09.50	ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO		

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
08.50 / 09.00		1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.00 / 09.10	4 GAM		1 GAM	2 GAM		3 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.10 / 09.20	3 GAM	4 GAM		1 GAM	2 GAM	
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.20 / 09.30		3 GAM	4 GAM		1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.30 / 09.40	2 GAM			3 GAM	4 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
09.40 / 09.50	1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM	
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

09.50 / 10.00 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
10.00 / 11.45 COMPETICIÓN NIVEL 3 MAYORES / 1ª SUBDIVISIÓN

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.00 / 10.20	1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM	
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
10.20 / 10.35		1 GAM	2 GAM		3 GAM	4 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
10.35 / 10.55	4 GAM		1 GAM	2 GAM		3 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
10.55 / 11.10	3 GAM	4 GAM		1 GAM	2 GAM	
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
11.10 / 11.30		3 GAM	4 GAM		1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
11.30 / 11.45	2 GAM			3 GAM	4 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

el sueño de volar



2ª SUBDIVISIÓN

10.35 / 10.50
10.50 / 11.50

NIVEL 3 MAYORES

38 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 6-7

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GRUPOS 7, 8, 9, 10, 11, 12

GAF	DESCANSO			DESCANSO		
10.50 / 11.00	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
11.00 / 11.10	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
11.10 / 11.20	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
11.20 / 11.30	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
11.30 / 11.40	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF
11.40 / 11.50	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF

11.50 / 12.00 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

12.00 / 13.45 COMPETICIÓN NIVEL 3 MAYORES / 2ª SUBDIVISIÓN

GAF			DESCANSO			DESCANSO
12.00 / 12.20	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
12.20 / 12.35	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
12.35 / 12.55	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
12.55 / 13.10	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
13.10 / 13.30	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
13.30 / 13.45	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

13.50

CEREMONIA DE PREMIOS NIVEL 3 MAYORES / PROMOGYM 3 Y 4 GAM

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 3 GAM

32 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6

G. 7, 8, 9, 10, 11 Y 12

NIVEL 3 PEQUEÑAS

20 GIMNASTAS 4 GRUPOS DE 5

GRUPOS 7, 8, 9 Y 10

NIVEL 4 PEQUEÑAS

10 GIMNASTAS 2 GRUPOS DE 5

GRUPOS 11 Y 12

14.05 / 14.20
14.20 / 15.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
14.20 / 14.30	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
14.30 / 14.40	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
14.40 / 14.50	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
14.50 / 15.00	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
15.00 / 15.10	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
15.10 / 15.20	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

NIVEL 6 GAF

65 GIMNASTAS

NIVEL 4 GAM

38 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 6 GAF

34 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

G.1,2,3,4,5 Y 6

NIVEL 4 GAM

38 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 6-7

G.1,2,3,4,5 Y 6

15.05 / 15.20
15.20 / 16.32

CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 12' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
15.20 / 15.32	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
15.32 / 15.44	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
15.44 / 15.56	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
15.56 / 16.08	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
16.08 / 16.20	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
16.20 / 16.32	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

el sueño de volar



Real Federación Española
de Gimnasia



2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 6 GAM

16.20 / 16.35
16.35 / 17.47

NIVEL 6 GAF

36 GIMNASTAS

CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN
ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 12' POR APARATO

31 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 6

6 GRUPOS DE 5/6 G. 7, 8, 9, 10, 11 Y 12

G.1,2,3,4,5 Y 6

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
16.35 / 16.47	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	0 GAF	11 GAF	12 GAF
16.47 / 16.59	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
16.59 / 17.11	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
7.11 / 17.23	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
17.23 / 17.35	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
17.35 / 17.57	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

18.20

REUNIÓN DELEGADOS CTO INDIVIDUAL GAF Y GAM

COMPETICION

17.00

REUNIÓN JUECES GAF Y GAM NACIONAL BASE

GAF

NIVEL 2 PEQUEÑAS

85 GIMNASTAS

GAM

PROMO GYM 1

17 GIMNASTAS

3 GRUPOS DE 5-6

1ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 2 PEQUEÑAS G

43 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 7-8

16.45 / 17.00
17.00 / 18.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
17.00 / 17.10		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
17.10 / 17.20			1 GAM	2 GAM	3 GAM	
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
17.20 / 17.30				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
17.30 / 17.40	3 GAM				1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
17.40 / 17.50	2 GAM	3 GAM				1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
17.50 / 18.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

18.00 / 18.10

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

18.10 / 19.55

COMPETICIÓN NIVEL 2 PEQUEÑAS - 1ª SUBDIVISIÓN GAF Y PROMO GYM 1 GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
18.10 / 18.30	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
18.30 / 18.45		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
18.45 / 19.05			1 GAM	2 GAM	3 GAM	
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
19.05 / 19.20				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
19.20 / 19.40	3 GAM				1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
19.40 / 19.55	2 GAM	3 GAM				1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

el sueño de volar





Real Federación Española
de Gimnasia



Consejo
Superior de
Deportes



2ª SUBDIVISIÓN

18.45 / 19.00
19.00 / 20.00

NIVEL 2 PEQUEÑAS GAF 42 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 7
PROMOGYM 2 11 GIMNASTAS 3 GRUPOS DE 3-4

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10 'POR APARATO

G, 7, 8, 9, 10, 11 Y 12
GRUPOS 1, 2 Y 3

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
19.00 / 19.10		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
19.10 / 19.20			1 GAM	2 GAM	3 GAM	
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
19.20 / 19.30				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
19.30 / 19.40					1 GAM	2 GAM
	3 GAM				7 GAF	8 GAF
19.40 / 19.50						1 GAM
	2 GAM	3 GAM				
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF
19.50 / 20.00						
	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF

20.00 / 20.10 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
20.10 / 21.40 COMPETICIÓN NIVEL 2 PEQUEÑAS / 2ª SUBDIVISIÓN

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
20.10 / 20.25	1 GAM	2 GAM	3 GAM			
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
20.25 / 20.40		1 GAM	2 GAM	3 GAM		
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
20.40 / 20.55			1 GAM	2 GAM	3 GAM	
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
20.55 / 21.10				1 GAM	2 GAM	3 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
21.10 / 21.25	3 GAM				1 GAM	2 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
21.25 / 21.40	2 GAM	3 GAM				1 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

21.40 CEREMONIA DE PREMIOS NIVEL 2 PEQUEÑAS GAF / PROMOXYM 1 Y 2 GAM

VIERNES 14 DE JULIO

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM
GAF

08.25/ 08.40
08.40 / 09.40

NIVEL 5
NIVEL 5

CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN
ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10 'POR APARATO

39 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 6/7
26 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 4-5

GRUPOS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6
GRUPOS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
08.40 / 08.50	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
08.50 / 9.00	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.00 / 09.10	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.10 / 09.20	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.20 / 09.30	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.30 / 09.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

el sueño de volar



ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM

NIVEL 7

35 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6

GRUPOS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6

GAF

NIVEL 7

24 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 4

GRUPOS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6

09.25 / 09.40

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA*

09.40 / 10.40

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
09.40 / 09.50	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
09.50 / 10.00	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
10.00 / 10.10	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
10.10 / 10.20	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
10.20 / 10.30	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
10.30 / 10.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

COMPETICION

09.40

REUNIÓN JUECES GAF Y GAM

GAF

NIVEL 3 PEQUEÑAS

52 GIMNASTAS

NIVEL 4 PEQUEÑAS

10 GIMNASTAS

GAM

NIVEL 3

64 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 3 PEQUEÑAS

32 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

NIVEL 3 GAM

32 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

09.25 / 09.40

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA*

09.40 / 10.40

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
09.40 / 09.50	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.50 / 10.00	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
10.00 / 10.10	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
10.10 / 10.20	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
10.20 / 10.30	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
10.30 / 10.40	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

10.40 / 10.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

10.50 / 12.20

COMPETICIÓN NIVEL 3 PEQUEÑAS 1ª SUBDIVISIÓN Y NIVEL 3 GAM 1ª SUBDIVISIÓN

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.50 / 11.05	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
11.05 / 11.20	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
11.20 / 11.35	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
11.35 / 11.50	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
11.50 / 12.05	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
12.05 / 12.20	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF



2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 3 GAM **32 GIMNASTAS** **6 GRUPOS DE 5-6**
NIVEL 3 PEQUEÑAS **20 GIMNASTAS** **4 GRUPOS DE 5**
NIVEL 4 PEQUEÑAS **10 GIMNASTAS** **2 GRUPOS DE 5**

G. 7, 8, 9, 10, 11 Y 12
 GRUPOS 7, 8, 9 Y 10
 RUPOS 11 Y 12

11.05 / 11.20
 11.20 / 12.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
 ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
11.20 / 11.30	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
11.30 / 11.40	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
11.40 / 11.50	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
11.50 / 12.00	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
12.00 / 12.10	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF
12.10 / 12.20	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF

12.20 / 12.30 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
 12.30 / 14.00 COMPETICIÓN NIVEL 3 PEQUEÑAS Y 3 GAM/ 2ª SUBDIVISIÓN
 COMPETICIÓN NIVEL 4 PEQUEÑAS

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
12.30 / 12.45	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
12.45 / 13.00	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
13.00 / 13.15	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
13.15 / 13.30	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
13.30 / 13.45	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM	8 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
13.45 / 14.00	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	12 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

14.00 CEREMONIA DE PREMIOS NIVELES 3 Y 4 PEQUEÑAS GAF Y NIVEL 3 GAM

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM **NIVEL 8** **19 GIMNASTAS** **6 GRUPOS DE 3-4**
GAF **NIVEL 8** **20 GIMNASTAS** **6 GRUPOS DE 3-4**

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
 G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

14.30 / 15.40 CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
 ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
14.30 / 14.40	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
14.40 / 14.50	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
14.50 / 15.00	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
15.00 / 15.10	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
15.10 / 15.20	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
15.20 / 15.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF





ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM	NIVEL 9 GAM	11 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 3	G.1, 2, 3 Y 4
GAF	NIVEL 9 GAF	19 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 3/ 4	G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
14.45 / 15.00	CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA			
15.40 / 16.40	ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 10' POR APARATO			

GAM						
GAF						
15.40 / 15.50	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM		
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
15.50 / 16.00		1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
16.00 / 16.10			1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
16.10 / 16.20	4 GAM			1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
16.20 / 16.30	3 GAM	4 GAM			1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
16.30 / 16.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM			1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM	NIVEL 10 GAM	29 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 4-5	G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
GAF	NIVEL 10 GAF	25 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 4-5	G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
16.30 / 16.45	CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA			
16.45 / 18.15	ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 15' POR APARATO			

GAM						
GAF					DESCANSO	
16.45 / 17.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	
17.00 / 17.15	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	5 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	
17.15 / 17.30	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	4 GAF	5 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	
17.30 / 17.45	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	1 GAF	2 GAF	
17.45 / 18.00	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	1 GAF	
18.00 / 18.15	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM



COMPETICIÓN

17.20 REUNIÓN JUECES GAF Y GAM

NIVEL 6 GAF 65 GIMNASTAS
NIVEL 4 GAM 38 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN NIVEL 6 GAF 34 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6 G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
NIVEL 4 GAM 38 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 6-7 G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

17.05 / 17.20 CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
17.20 / 18.20 ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
17.20 / 17.30	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
17.30 / 17.40	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
17.40 / 17.50	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
17.50 / 18.00	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
18.00 / 18.10	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
18.10 / 18.20	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

18.20 / 18.30 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
18.30 / 20.15 COMPETICIÓN NIVEL 6 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
18.30 / 18.50	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
18.50 / 19.05	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
19.05 / 19.25	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
19.25 / 19.40	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
19.40 / 20.00	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
20.00 / 20.15	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

NIVEL 6 GAM 36 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 6 6 GRUPOS DE 6 G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6
2ª SUBDIVISIÓN NIVEL 6 GAF 31 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5/6 G. 7, 8, 9, 10, 11 Y 12

19.00 / 19.15 CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
19.15 / 20.15 ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
19.15 / 19.25	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
19.25 / 19.35	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
19.35 / 19.45	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
19.45 / 19.55	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
19.55 / 20.05	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
20.05 / 20.15	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

20.15 / 20.25 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
20.25 / 21.55 COMPETICIÓN NIVEL 6 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
20.25 / 20.40	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
20.40 / 20.55	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
20.55 / 21.10	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
21.10 / 21.25	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
21.25 / 21.40	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
21.40 / 21.55	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

21.55 CEREMONIA DE PREMIOS NIVEL 6 GAF Y GAM Y NIVEL 4 GAM



SABADO 15 JULIO

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

GAM	NIVEL 2	49 GIMNASTAS
	NIVEL 1	58 GIMNASTAS
GAF	NIVEL 1	93 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN	NIVEL 2 GAM	42 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 7	G. 1, 2, 3, 4, 5 y 6
1ª SUBDIVISIÓN	NIVEL 1 GAF	31 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5-6	G. 1, 2, 3, 4, 5 y 6
08.45 / 09.00	CALENTAMIENTO GENERAL SALA COMPETICIÓN			
09.00 / 09.48	ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 8' POR APARATO			

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
09.00 / 09.08	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
09.08 / 09.16	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.16 / 09.24	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.24 / 09.32	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.32 / 09.40	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.40 / 09.48	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

COMPETICIÓN

08.50 REUNIÓN JUECES GAF Y GAM

GAM	NIVEL 5	39 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 6/7	G. 1, 2, 3, 4, 5 y 6
GAF	NIVEL 5	26 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 4-6	G. 1, 2, 3, 4, 5 y 6
08.35 / 08.50	CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA			
08.50 / 09.50	CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO			

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
08.50 / 09.00	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
09.00 / 09.10	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.10 / 09.20	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.20 / 09.30	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.30 / 09.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
09.40 / 09.50	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

09.50 / 10.00 DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES
10.00 / 12.00 COMPETICIÓN . NIVEL 5

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.00 / 10.20	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
10.20 / 10.40	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
10.40 / 11.00	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
11.00 / 11.20	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
11.20 / 11.40	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
11.40 / 12.00	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF



Real Federación Española
de Gimnasia



COMPETICIÓN

NIVEL 7 GAM

35 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

NIVEL 7 GAF

24 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 4/5

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

10.45 / 11.00

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

11.00 / 12.00

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

	DESCANSO			DESCANSO		
11.00 / 11.10	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
11.10 / 11.20	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
11.20 / 11.30	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
11.30 / 11.40	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
11.40 / 11.50	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
11.50 / 12.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

12.00 / 12.10

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

COMPETICIÓN NIVEL 7 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
12.10 / 12.30	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
12.30 / 12.50	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
12.50 / 13.10	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
13.10 / 13.30	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
13.30 / 13.50	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
13.50 / 14.10	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

14.10

CEREMONIA DE PREMIOS NIVELES 5 Y 7 GAM Y GAF

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 2 GAM

7 GIMNASTAS

1 GRUPOS DE 7

G.7

1ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAM

30 GIMNASTAS

5 GRUPOS DE 6

G. 1, 2, 3, 4 Y 5

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAF

31 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

G.7, 8, 9, 10, 11 Y 12

14.25 / 14.40

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

14.40 / 15.28

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 8' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
14.40 / 14.48	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
14.48 / 14.56	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
14.56 / 15.04	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
15.04 / 15.12	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
15.12 / 15.20	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
15.20 / 15.28	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

el sueño de volar





Real Federación Española
de Gimnasia



Consejo
Superior de
Deportes



2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAM

28 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

GRUPOS 6, 7, 8, 9, 10 Y 11

3ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAF

31 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

G.13, 14, 15 16, 17 Y 18

15.15 / 15.30

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

15.30 / 16.18

ENTRENAMIENTOS OFICIALES SALA COMPETICIÓN. 8' POR APARATO

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
15.30 / 15.38	6 GAM 13 GAF	7 GAM 14 GAF	8 GAM 15 GAF	9 GAM 16 GAF	10 GAM 17 GAF	11 GAM 18 GAF
15.38 / 15.46	11 GAM 18 GAF	6 GAM 13 GAF	7 GAM 14 GAF	8 GAM 15 GAF	9 GAM 16 GAF	10 GAM 17 GAF
15.46 / 15.54	10 GAM 17 GAF	11 GAM 18 GAF	6 GAM 13 GAF	7 GAM 14 GAF	8 GAM 15 GAF	9 GAM 16 GAF
15.54 / 16.02	9 GAM 16 GAF	10 GAM 17 GAF	11 GAM 18 GAF	6 GAM 13 GAF	7 GAM 14 GAF	8 GAM 15 GAF
16.02 / 16.10	8 GAM 15 GAF	9 GAM 16 GAF	10 GAM 17 GAF	11 GAM 18 GAF	6 GAM 13 GAF	7 GAM 14 GAF
16.10 / 16.18	7 GAM 14 GAF	8 GAM 15 GAF	9 GAM 16 GAF	10 GAM 17 GAF	11 GAM 18 GAF	6 GAM 13 GAF

COMPETICIÓN

15.20

REUNIÓN JUECES GAF Y GAM

NIVEL 8 GAM

19 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 3-4

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

NIVEL 8 GAF

19 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 3-4

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

15.05 / 15.20

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

15.20 / 16.20

ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
15.20 / 15.30	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF
15.30 / 15.40	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF
15.40 / 15.50	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF
15.50 / 16.00	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF
16.00 / 16.10	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF
16.10 / 16.20	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF

16.20 / 16.30

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS

16.30 / 18.00

NIVEL 8 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
16.30 / 16.45	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF
16.45 / 17.00	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF
17.00 / 17.15	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF
17.15 / 17.30	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF
17.30 / 17.45	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF	2 GAM 2 GAF
17.45 / 18.00	2 GAM 2 GAF	3 GAM 3 GAF	4 GAM 4 GAF	5 GAM 5 GAF	6 GAM 6 GAF	1 GAM 1 GAF





NIVEL 9 GAM

NIVEL 9 GAF

16.45 / 17.00
17.00 / 18.00

11 GIMNASTAS

19 GIMNASTAS

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

4 GRUPOS DE 3

6 GRUPOS DE 3/ 4

G.1, 2, 3 Y 4

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
17.00 / 17.10		1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
17.10 / 17.20			1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
17.20 / 17.30	4 GAM			1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
17.30 / 17.40	3 GAM	4 GAM			1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
17.40 / 17.50	2 GAM	3 GAM	4 GAM			1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
17.50 / 18.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM		
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

18.00 / 18.10
18.10 / 19.40

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
COMPETICIÓN NIVEL 9 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
18.10 / 18.25	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM		
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
18.25 / 18.40		1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
18.40 / 18.55			1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
18.55 / 19.10	4 GAM			1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
19.10 / 19.25	3 GAM	4 GAM			1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
19.25 / 19.40	2 GAM	3 GAM	4 GAM			1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

COMPETICIÓN

NIVEL 10 GAM

NIVEL 10 GAF

17.55 / 18.10
18.10 / 19.40

29 GIMNASTAS

25 GIMNASTAS

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA
ENTRENAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 10' POR APARATO

6 GRUPOS DE 4-5

6 GRUPOS DE 4-5

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

G.1, 2, 3, 4, 5 Y 6

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
18.10 / 18.25		1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAM	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
18.25 / 18.40	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
18.40 / 18.55	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
18.55 / 19.10	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
19.10 / 19.25	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
19.25 / 19.40	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

19.40 / 19.50

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE GIMNASTAS
COMPETICIÓN NIVEL 10 GAF Y GAM

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
19.50 / 20.10	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
20.10 / 20.25	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
20.25 / 20.45	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
20.45 / 21.00	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
21.00 / 21.20	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
21.20 / 21.35	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

21.35

CEREMONIA DE PREMIOS NIVEL 8, 9 Y 10 GAM Y GAF
SELECCIONES AUTONOMICAS VIA OLIMPIADA GAF / SUB-18 Y ABSOLUTA GAM



DOMINGO 16 DE JULIO

COMPETICIÓN

08.40 REUNIÓN JUECES GAF Y GAM

GAM NIVEL 2 49 GIMNASTAS

NIVEL 1 58 GIMNASTAS

GAF NIVEL 1 93 GIMNASTAS

1ª SUBDIVISIÓN NIVEL 2 GAM 42 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 7 G. 1, 2, 3, 4, 5 y 6

1ª SUBDIVISIÓN NIVEL 1 GAF 31 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6 G. 1, 2, 3, 4, 5 Y 6

08.30 / 08.45

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

08.45 / 09.33

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 8' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
08.45 / 08.53	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
08.53 / 09.01	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
09.01 / 09.09	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
09.09 / 09.17	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
09.17 / 09.25	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF
09.25 / 09.33	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF

09.35 / 09.45

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

09.45 / 11.15

COMPETICIÓN .

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
09.45 / 10.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM
	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF
10.00 / 10.15	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF
10.15 / 10.30	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF	4 GAF
10.30 / 10.45	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF	3 GAF
10.45 / 11.00	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM	2 GAM
	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF	2 GAF
11.00 / 11.15	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	6 GAM	1 GAM
	2 GAF	3 GAF	4 GAF	5 GAF	6 GAF	1 GAF

2ª SUBDIVISIÓN NIVEL 2 GAM 7 GIMNASTAS 1 GRUPOS DE 7

1ª SUBDIVISIÓN NIVEL 1 GAM 30 GIMNASTAS 5 GRUPOS DE 6

2ª SUBDIVISIÓN NIVEL 1 GAF 31 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 5-6

G.7

GRUPOS 1, 2, 3, 4 Y 5

G.7, 8, 9, 10, 11 Y 12

10.15 / 10.30

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

10.30 / 11.18

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 8' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
10.30 / 10.38	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
10.38 / 10.46	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
10.46 / 10.54	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
10.54 / 11.02	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
11.02 / 11.10	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF
11.10 / 11.18	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF

11.20 / 11.30

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES



11.30 / 13.00

COMPETICIÓN .

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
11.30 / 11.45	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM
	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF
11.45 / 12.00	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM
	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF
12.00 / 12.15	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM	3 GAM
	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF	10 GAF
12.15 / 12.30	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM	2 GAM
	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF	9 GAF
12.30 / 12.45	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM	1 GAM
	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF	8 GAF
12.45 / 13.00	1 GAM	2 GAM	3 GAM	4 GAM	5 GAM	7 GAM
	8 GAF	9 GAF	10 GAF	11 GAF	12 GAF	7 GAF

2ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAM

28 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

GRUPOS 6, 7, 8, 9, 10 Y 11

3ª SUBDIVISIÓN

NIVEL 1 GAF

31 GIMNASTAS

6 GRUPOS DE 5-6

G.13, 14, 15, 16, 17 Y 18

12.00 / 12.15

CALENTAMIENTO GENERAL SALA ANEXA

12.15 / 13.03

CALENTAMIENTO EN APARATOS SALA ANEXA. 8' POR APARATO

GAM						
GAF	DESCANSO			DESCANSO		
12.15 / 12.23	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM
	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF
12.23 / 12.31	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM
	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF
12.31 / 12.39	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM
	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF
12.39 / 12.47	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM
	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF
12.47 / 12.55	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM
	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF
12.55 / 13.03	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM
	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF

13.05 / 13.15

DESFILE Y PRESENTACIÓN DE PARTICIPANTES

13.15 / 14.45

COMPETICIÓN .

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
13.15 / 13.30	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM
	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF
13.30 / 13.45	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM
	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF
13.45 / 14.00	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM	9 GAM
	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF	16 GAF
14.00 / 14.15	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM	8 GAM
	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF	15 GAF
14.15 / 14.30	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM	7 GAM
	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF	14 GAF
14.30 / 14.45	7 GAM	8 GAM	9 GAM	10 GAM	11 GAM	6 GAM
	14 GAF	15 GAF	16 GAF	17 GAF	18 GAF	13 GAF

14.45

CEREMONIA DE PREMIOS NIVEL 1 GAF Y NIVEL 1 Y 2 GAM. SELECCIONES BASE

