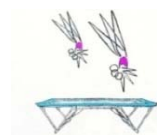


FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA



3a FASE COPA CATALANA 2013

Trampolí, Doble Mini-Tramp i Mini-Tramp

Data: 12 de Maig de 2013

Lloc: Instal·lacions INEFC - Barcelona

Amb el suport de



PROGRAMA GENERAL

9:30 a 10:55 h: escalfament general (per Clubs)

9:30 a 10:15 h : entrega de fitxes de competició i fitxes de BAIXES

10:55 h : reunió de l'organització amb tècnics de Clubs i Jurat

lliurament de guardons: a les 14:15 h

► Aquests horaris, podran sofrir variacions, segons el desenvolupament de la competició.

		ESCALFAMENT CLUBS		
rotació	horaris	MINI-TRAMP	DMT	TRP
1	9:30 a 10:00	AESE EGIBA GRACIA	ASME	CET-10 VENDRELL
2	10:00 a 10:30	CET-10 VENDRELL	AESE (7) EGIBA GRACIA	ASME
3	10:30 a 10:55	ASME	AESE (7) CET-10 VENDRELL	EGIBA GRACIA

		COMPETICIÓ NIVELLS i APARELLS		
rotació	horaris	MT	DMT	TRP
1	11:10 a 11:25	1B - Grup 1	1B - Grup 2	1B - Grup 3
2	11:25 a 11:40	1B - Grup 3	1B - Grup 1	1B - Grup 2
3	11:40 a 11:55	1B - Grup 2	1B - Grup 3	1B - Grup 1
4	11:55 a 12:15	3B	1A - Grup 1	2A - Grup 1
5	12:15 a 12:35	1A - Grup 2	2B	1A - Grup 1
6	12:35 a 12:55	2B	2A - Grup 1	1A - Grup 2
7	12:55 a 13:10	2A - Grup 2	3A	2B
8	13:10 a 13:25	1A - Grup 1	2A - Grup 2	3B
9	13:25 a 13:45	3A	3B	2A - Grup 2
10	13:45 a 14:00	2A - Grup 1	1A - Grup 2	3A